

糸
9月 173号



オズ創業祭 予約販売 39周年

9月10月に商品ご予約をされると15%~20%OFFになります。この機会をお見逃しなく！
電話・ライン予約もできます。

(1個15%OFF、1万円以上20%OFF)

商品引き渡し期間と注意事項

- 11月～12月に商品お渡し。
引き渡し期間が過ぎたら無効になる場合もあります。
- 代金は、商品と引き換えもできます。
- カードご利用のお客様は割引対象外。
今回の商品は現金でお願いしております。
- 11月～12月の『お客様感謝祭』は、
5% OFFになります。

季節の変わり目に要注意！

抜け毛の原因と対策

秋の抜け毛の主な原因

- 夏に受けた強い紫外線のダメージ
- 疲労や体調不良の蓄積
- 睡眠不足やストレス
- 薄毛の兆候が現れる場合も

抜け毛対策ポイント

- 紫外線対策＆頭皮ケア
- 健康的な生活リズムを整える
- 睡眠・食生活を見直す
- ストレス管理
- 薄毛予防を意識したケア

まだまだ暑さが続くこの時期は、
髪と頭皮をしっかりと守ってあげましょう！

お勧めメニュー

- ショットスパ（時短スパコース）1,100円
- ヘッドスパ（3つのコースから）3,300円

紫外線&暑さ対策キャンペーン！10月までまだ暑さが続くと予想されるこの季節。紫外線ダメージや頭皮の乾燥対策はしっかりしていますか？髪と頭皮を守るおすすめアイテムを**特別価格**にてご用意しました！

◆おすすめ商品◆

- ・クールシャンプー & クールトリートメント 紫外線による乾燥を保湿し、スッキリ爽快に洗いあげます！
通常 1,760円 → **10%OFF 1,584円**
通常 2,750円 → **10%OFF 2,475円**

- ・UVカットさらさらスプレーうるおいミスト
最強の紫外線カットで髪を守りながらサラサラに！
通常 1,540円 → **10%OFF 1,386円**

キャンペーン期間：9月10月限定 この機会にぜひお試しください♪

発行元 美容室オズ

営業時間 / AM8:30 ~ PM6:00

・受付時間 / PM4:30まで

・定休日 / 月曜・火曜連休

・電話予約 / 0562-48-5658

オズホームページから
ラインに名前を登録
してご利用ください。
も予約ができます。
予約もできます。



【11-1】自然免疫活性剤 感染症予防及び治療剤

東京大学薬学部と九州大学の共同研究から誕生した「11-1」は、自然免疫を活性化し、体調維持をサポートする注目の成分です。東京大学病院内でも販売され、年々利用者が増えています。摂取すると、免疫細胞が最強活性化し細胞がガン化するのを阻止。我が家でも、治療中の妻が取り入れており、体調が安定し日々を穏やかに過ごせています。医療の代替ではありませんが、免疫サポートとしておすすめです。

【期待されるサポート効果】

- 良く眠れるようになった 高血圧改善薬がいらなくなった アトピー性皮膚炎改善
 - 花粉症改善 代謝アップ 体温が36度台になった 便秘改善 糖尿病の数値が下がった コレステロールの薬が不用になった
 - 帯状疱疹改善 リウマチの痛みが無くなった メニエール症状が2週間で治った 骨折が驚くほど早い改善
- ※効果には個人差があります。東京大学薬学部と、九州大学が共同研究開発し、民間のぬか床から発見された 【11-1】いちいちのいち ¥9,612（税込）

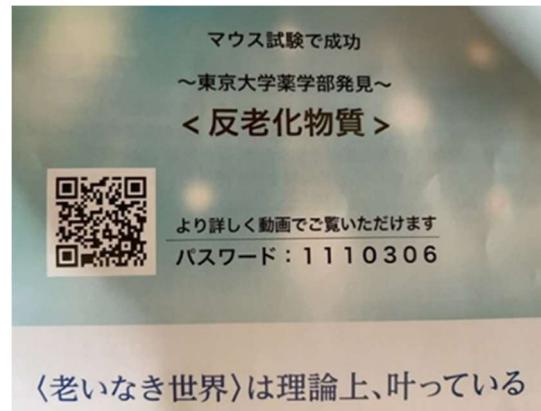
QRコード動画：パスワード 1110306 ⇝ ご相談はスタッフまでお気軽に！

東京大学薬学部と
九州大学の
共同研究



東京大学病院売店

年々販売数が
増えており、
昨年には1万箱超え



◆次回予約の目安◆1ヶ月～1ヶ月半が『賞美期限』です！

「なんとなく扱いにくいいな…」「白髪が気になってきたかも…」そんな“ちょっとした違和感”を感じる頃が、**ヘアスタイルの限界サイン＝賞美期限**です。美容業界では、**1ヶ月～1ヶ月半**を美しさをキープできる目安としています。ここを過ぎると、髪が伸びてバランスが崩れたり、カラー・白髪が目立ちはじめたりと、スタイルのものが一気に変わってきます。

だからこそ「次回予約」がおすすめ！ 次回予約をしておけば――

- いつも綺麗な状態がキープできる！ ご自身のスケジュールに合わせて計画的に！ 希望の日時にスムーズに予約が取れる！ 待ち時間ゼロ！ 時間を無駄にしない！ 当日キャンセルの心配も減って安心！ スタンプ特典もついて、お得に♪

ご変更について

やむを得ないご事情を除き、**変更は3日前まで**にお願いいたします。体調不良や急用などの場合は、遠慮なくお知らせご相談ください。**“いつもキレイ”は、ほんの少しの計画から、次回予約のご予定をお聞かせください！**

秋の始まりを感じる！9月の風物詩と日本の文化

9月は秋の始まりを告げる大事な季節であり、さまざまな風物詩が数多く存在します。日本では彼岸や敬老の日などの行事が行われることが多く、これに伴い、特有の文化や習慣が根付いています。

風物詩に関する内容には、お彼岸の中日や墓参り、秋の収穫を祝う祭りなどが含まれており、季節を感じる良い機会です。

また、秋分の日も重要であり、昼夜が等しくなるこの日を祝う文化が継承されています。

こうした伝統を体験することで、時の流れを感じ、日本の文化に対する理解を深めることができます。

◆敬老の日の由来と心温まる過ごし方◆

敬老の日は、敬老をテーマにした特別な日であり、日本では毎年9月の第3月曜日に祝われます。



敬老の日の由来としては敬老の日はもともと兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町）で1947年に始まった「としよりの日」が起源です。

1954年に「老人の日」として全国に広まり、1966年に「敬老の日」として国民の祝日となりました。この日には、長寿を祝うことを目的とした行事が行われ、亡くなった方への感謝も込められています。

敬老の日の由来としては、昭和39年に制定され、以降は年々その意義が増しています。

心温まる過ごし方としては、家族一緒に手料理をふるまったり、リラックスした時間を設けたりするのが良いでしょう。敬老の日を通じて、家族の絆を再確認し、心豊かな時間を過ごすことができるのです。



◆お月見や十五夜など9月の行事と豆知識◆

9月といえば、お月見や十五夜の行事が忘れられません。十五夜は今年の米の豊作を感謝する意味も込められており、月を愛てるための特別な日とされています。

お月見の時期には、団子やススキを用意し、秋の夜空を見上げることで、自然の美しさを楽しむことができます。また、九月の満月は特に美しいとされ、古来から多くの詩や歌に歌われています。

お月見にまつわる各地の風習や食べ物、さらにはその文化的背景を知ることで、興味深い情報が掘り下げられます。こうした知識を有することは、自分自身の生活に豊かさをもたらすだけでなく、他者とのコミュニケーションを充実化させる手助けにもなります。

◆9月の旬のおやつと果物を知ると楽しい◆

9月は、季節感を感じる旬の果物やおやつが豊富に揃う時期です。特にぶどうや梨、栗などが人気で、これらの食材を使った美味しいスイーツやおやつが楽しめます。

旬の果物は、栄養価が高く、味も濃厚であるため、食卓に彩りを添えるだけでなく、季節を感じる貴重な体験を提供します。

また、地元の農産物を生かしたスイーツを楽しむことで、地域経済の支援にも繋がります。

様々なレシピを試してみることで、家族と共に楽しい時間を共有し、食の大切さを実感することができ、食文化への理解を深めることにもつながります。

ボディケアってなにすればいい？

○「ボディケア」ってなにをすればいいの？

ボディケアでもっとも重視したいのは「保湿」。お顔のスキンケアと同じように、身体もお風呂上がりには保湿ケアをしてあげましょう。

保湿にはいくつか方法があります。ここではボディクリームを例に紹介していきます。ボディクリームは保湿成分を重視して選びましょう。



肌にしっかりうるおいを与えるときは「セラミド」や「ヒアルロン酸」を、水分不足からくるたるみが気になるときは「コラーゲン」配合のものが◎。

○乾燥がよくならないときは？

ボディクリームは体の乾燥を防ぐためのもの。クリームを塗っても肝心の乾燥の改善ができないようなら、その根本にある原因を解決しなければいけません。

ボディクリームで乾燥が改善できない場合は、ボディソープの見直しをしてみましょう。

【乾燥を防ぐための、肌に優しい体の洗い方手順】

1. 基本はお風呂に浸かるだけでOK！
2. 泡立てネットでしっかり泡を立てる。
3. 体の汚れやすい部分のみ洗う。
4. スポンジやナイロンタオルなどを使用せずに「手」で撫でるように洗う（ゴシゴシこすらない）！
5. 泡の流し残しがないようにシャワーでしっかりすすぐ。

○スクラブを使った角質ケアもおすすめ

保湿してもボディのザラつきが気になるなら、ボディスクラブの使用を検討してみましょう。ボディスクラブのメリットは、ターンオーバーの乱れによって古い角質やくすみが溜まった肌を一掃できること。

スクラブというと「肌が傷つくのでは？」というイメージがある方もいますが、肌にやさしいアイテムを正しい使い方・正しい使用頻度で取り入れれば、肌負担を過剰に気にする必要はありません。定期的に活用し、つるつる素肌を手に入れましょう！

○スクラブを使った角質ケアもおすすめ

保湿してもボディのザラつきが気になるなら、ボディスクラブの使用を検討してみましょう。ボディスクラブのメリットは、ターンオーバーの乱れによって古い角質やくすみが溜まった肌を一掃できること。

スクラブというと「肌が傷つくのでは？」というイメージがある方もいますが、肌にやさしいアイテムを正しい使い方・正しい使用頻度で取り入れれば、肌負担を過剰に気にする必要はありません。定期的に活用し、つるつる素肌を手に入れましょう！

○快眠できるデコルテマッサージ

睡眠もボディケアのひとつ。快眠に導いてくれるマッサージ方法も紹介します。

好みのオイルを使用してマッサージしましょう。



1. 深い呼吸を意識しながらオイル5滴を胸部やみぞおちに円を描くようになじませる。



2. 手のひらを鎖骨の下の肋骨のくぼみに当てる。
3. 手のひらを使って中心から脇に向かって流す。



4. どちらかの手のひらを胸部に、もう片方の手のひらをお腹に当てる。
5. 4の状態で深い呼吸を3回繰り返す。

9月の運勢

万葉集にある山上憶良の歌から秋の七草が、選ばれ今に至っています。食べる春の七草と違って、秋の七草は花をめでるもののです。はぎ・おばな(すすき)・くず・なでしこ・おみなえし・ふじばかま・ききょうが、秋の七草です。



3/21~4/20生

- 【牡羊座】
ラッキーカラー
ブラウン
ラッキーアイテム
ポーチ

あなたを取り巻く環境が幸運に包まれそう。どちらか一方につかず、真ん中の立場にいるようにしましょう。臨機応変な行動と直感にツキあり。ギャンブル的要素もツイているので、何かを選ぶ際には勘を信じて吉。



4/21~5/21生

- 【牡牛座】
ラッキーカラー
オレンジ
ラッキーアイテム
クリアファイル

ストレスがたまって周囲にあたってしまい、自己嫌悪に陥ってしまいそう。仕事運も、勉強運も、調子のいい時とそうでない時の差がハッキリ現れそう。臨機応変に取り組みましょう。



5/22~6/21生

- 【双子座】
ラッキーカラー
水色
ラッキーアイテム
赤ペン

あなたの言葉が、異性へ何かしらの影響を与えそう。従ってばかりいるのではなく、自分の意見もどんどん伝え。あなたに金銭的な責任がのしかかって来そう。プラス、マイナス両方の可能性があるので注意が必要です。



6/22~7/22生

- 【蟹座】
ラッキーカラー
黄緑
ラッキーアイテム
パソコン

低調ぎみなので、結果を出そうとするより、自分磨きに専念しましょう。センスアップが幸運のカギでしょう。新製品の購入は失敗の元。また財布の中身を把握していないくて、大恥をかいてしまうことがあるかも。



7/23~8/22生

- 【獅子座】
ラッキーカラー
ピンク
ラッキーアイテム
カメラ

サークルや課外活動で、人との交流が豊かになるでしょう。心を開くことで、苦手な人とも仲良くなれそうです。友達などにおごるつもりが、逆にご馳走になるなど、積極的な姿勢にツキあり。何かと援助のあるかも。



8/23~9/22生

- 【乙女座】
ラッキーカラー
黄色
ラッキーアイテム
指輪

物事がスムーズに運ばなくて、がっかりするでしょう。計画を立てた自分を責めないようにしましょう。幸せに過ごせるかどうかは、友達がポイントとなりそうです。仲のよい異性の友人と行動をともにするとよさそう。



9/23~10/23生

- 【天秤座】
ラッキーカラー
紫
ラッキーアイテム
ネックレス

あなたの興味の無い話でもきっとあなたに有益な情報を運んでくれる人が現れそう。とりあえず耳を傾けて。落ち着いて仕事に向き合うことが大切です。緻密さを求められる仕事や提出物は、確認作業を怠らないように。



10/24~11/22生

- 【蠍座】
ラッキーカラー
青
ラッキーアイテム
タンブラー

何か環境に変化のあった人は、大きなチャンスの波が押し寄せてきます。積極的な行動が必要。上司にキツく注意されたり思い通りに事が運ばず、やる気をなくしてしまうかも。気分転換をはかって。



11/23~12/21生

- 【射手座】
ラッキーカラー
白
ラッキーアイテム
ハーブティー

いつもうまくいっていたことも同じやり方ではうまくいかないかも。言動は慎重に。やっと完了したと思った仕事にミスが発覚するかも。レポートも不備がないかチェックは念入りにしましょう。



12/22~1/20生

- 【山羊座】
ラッキーカラー
赤
ラッキーアイテム
チラシ

あなたの運を向上させてくれる人の出会いがありそうです。サービス精神旺盛になりましょう。金運は良好。ギャンブルに興味があるなら、競馬がいいかも。知り合いの手伝いによる臨時収入も期待できそう。



1/21~2/19生

- 【水瓶座】
ラッキーカラー
ゴールド
ラッキーアイテム
ハンドタオル

あなたの努力が形となって現れるでしょう。周囲から頼りにされることも増えるかも。あなたの知らない世界でがんばっている人と出会うことがあります。あなたに良い刺激を与えてくれるでしょう。



2/20~3/20生

- 【魚座】
ラッキーカラー
グレー
ラッキーアイテム
漫画

自分をアピールする気持ちが強すぎるようです。強引な言動は友人関係を不穏にしてしまいます。あなたの人脉の広さが、あちこちで役立っているのを実感できそう。キャリアアップを目指すなら今です。

レシピ

ズッキーニの揚げ浸し

揚げ焼きにするので簡単！麺つゆに浸けると和食によく合い、ごはんがすすみます。



材料(2人分)

ズッキーニ … 1本
サラダ油 … 大さじ1
麺つゆ … 適量
水 … 適量
七味唐辛子 … 少々

作り方

- 1 ズッキーニは両端を切り落とし、5mm 幅の輪切りにする。水はひと肌程度に温め、麺つゆと混ぜておく。

※麺つゆの塩分濃度は製品によって異なります。
仕上がり量 250ml を目安に、水の分量は
「かけつゆ」の場合で作ってください。

- 2 フライパンにサラダ油をひき、中火で熱してズッキーニを並べ、焼き色がついたらひっくり返して同じように焼き色が付くまで焼く。

ズッキーニは火が入るのに時間がかかるので、じっくり焼きましょう。

フライパンの温度が高くなりすぎたら少し火を弱めてください。

- 3 焼けたものから麺つゆに浸し、七味唐辛子を散らす。

