

# 絆

2月166号



発行元 美容室オズ

営業時間/ AM8:30 ~PM6:00

・受付時間/ PM4:30まで

・定休日/ 月曜・火曜連休

・電話予約/ 0562-48-5658

オズホームページから ラインに名前を登録  
も予約ができます してご利用ください。

予約もできます。



## 自然免疫活性剤「11-1 いちいちのいち」のご紹介

### 【特許名称】自然免疫活性剤感染症予防及び治療剤

「11-1 いちいちのいち」は、地球上でこれまで確認されていない新規の物質で、東京大学薬学部と九州大学が共同研究を進めて開発しました。

### 特筆すべき研究結果

マウス試験では、致死率100%となる菌感染を引き起こしても、「11-1」を摂取した個体は**全て生存**するという結果が得られました。

「11-1」を摂取することで、**免疫細胞が最強に活性化し、細胞が癌化するのを阻止**する効果が示されています。

### 主な体験談

※効果・効能は個人差があり、保証するものではありません。

- ✓ よく眠れるようになった ✓ 便秘が改善 ✓ 糖尿病の数値が改善 ✓ コレステロール薬が不要になった ✓ 帯状疱疹が改善
- ✓ リウマチの痛みが消えた ✓ メニエール症状が2週間で治癒 ✓ 骨折が1ヶ月で回復 ✓ 高血圧改善薬が不要になった
- ✓ アトピー性皮膚炎が改善 ✓ 花粉症が改善 ✓ 代謝がアップ ✓ 体温が36度台に安定 ✓ 10年に1歳しか年を取らない

### 商品情報

「11-1 いちいちのいち」は、自然免疫力を活性化し、日常の健康をサポートする製品として注目されています。

**価格**：・1箱9,612円(税込) ・2箱で**10%OFF** ・5箱で**15%OFF** 40,851円 ※この商品は、これまでにない可能性を秘めています。通常、仕入れ値が高いためお手頃に提供するのが難しいのですが…今回は特別価格でご提供いたします！

## 世界一のホットタオル 美容室専売「1秒タオル」人気沸騰！

この冬、髪も心も健やかに過ごしていただけるよう、特別なタオルをご紹介します。

愛知県内でも取り扱い店舗が少ない希少な商品です。

### 「1秒タオル」の特徴

- ・ 超長綿100%使用： わずか5%の高級素材を贅沢に使用
- ・ 薬剤不使用の無添加製法： 敏感肌にも安心
- ・ 驚異の吸水力： ドライヤー時間を短縮し、毎日のヘアケアが楽に

寒い冬に大活躍するこのタオルは、ご自宅用にはもちろん、大切な方へのプレゼントにも最適です。📦 価格 2,600円(税込)

【歴史155年 創業明治元年】



155年の歴史が織りなす最高級タオル

## ◆次回予約の目安1ヶ月～1ヶ月半が賞美期限

「なんとなく扱いづらくなってきたな・・・だけどもそんなに困るわけでもないし・・・?」、美容業界ではこれをヘアースタイルの賞美期限と呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、**1ヶ月～1ヶ月半**前後から「髪が伸びてきたな・・・」「白髪が目立ってきたな・・・」と憂鬱になってきます。 **そこで次回予約をしたほうが安心です！**

- ◆自分の予定が決めやすい。 ◆時間を無駄にしない。 ◆いつも綺麗な状態が保てる ◆行きたい日に断られない
  - ◆スタンプ特典もあります
- ※変更は、3日前までをお願いします。ただし、緊急時は例外になります。

## 恵方巻の由来

節分の習慣と言え、豆まきと恵方巻きが有名です。節分が近くなると、スーパーやデパート、コンビニでも恵方巻きの販売が始まり、大いににぎわいます。



### ◎恵方巻きはいつから始まった？

恵方巻きを食べるようになった確かな起源はありませんが、江戸時代から明治時代にかけて始まったとする説が有力とされています。

当時、商売繁盛や無病息災を祈願する風習として始まったのが最初ようです。

芸子や商人たちが恵方巻きにかぶりつき、一気に恵方巻きを食べることで、その年の幸運を願っていたとのこと。しかしそのときは、「恵方巻き」という名前ではなく、「太巻き寿司」や「丸かぶり寿司」などと呼ばれていたそうです。

### ◎恵方巻きはどこで始まった？

最初に節分に恵方巻きを食べていたのは、大阪の花街など。花街での遊びの一環として、また、花街の女性が好きな男性への思いを込めて食べていたとも言われています。

さらに、関西地方には、その年の縁起のいい方角「恵方」にある社寺に参拝する「恵方詣り」の風習があります。関西で恵方巻きが始まったことには、昔から節分と恵方の結びつきがあったことも関係していると考えられています。

### ◎恵方巻きは誰が始めた？

恵方巻きを最初に始めたのは、大阪の商人や花街の女性たちと考えられています。

また、大阪のある寿司店が節分の日には太巻きを食べるように勧めるチラシを作ったという説もあるそう。そのような経緯で、大阪の街の商人を中心に、節分になると太巻きを食べる習慣が根付いていったと言われています。

### ◎節分に恵方巻きを食べるのはなぜ？

日本では昔から、長いものは縁起がいいと考えられています。大晦日に年越しそばを食べるのも、そばの麺が細くて長いことから、「何歳になっても元気で過ごせるように」と長寿や延命を願う意味があります。そのため、恵方巻きのような巻き寿司も縁起がいいものと考えられているようです。また、恵方巻きには、七福神にあやかって海の幸や山の幸など、豪華な7種類の具材を入れることで幸運を呼び込もうという狙いがあるのでしょう。

### ◎恵方巻きを1本丸かじり（丸かぶり）する理由

恵方巻きは、切らずに1本をまるごと頬張るのが習わし。しかも食べている途中は、人と話したりせず、黙って1本を食べきらなければなりません。

これは、一気に食べることで幸運を逃さないようにするため。

恵方巻きを包丁で切ると、「縁が切れる」と考えられています。そのため、せっかくの運をしっかりと手に入れられるよう、1本を一気に食べきることが大切なのです。

### ◎恵方巻きはいつから流行った？

もともと大阪から始まったと言われる、恵方巻きの習慣。これが全国的に有名になったのは、あるコンビニエンスストアが広島県で節分に太巻きを販売したことがきっかけ。

「恵方巻き」と名づけられたことで、節分のイベントとして一気に人気に火がつけました。

この波に、各地のスーパーやデパートが乗り、節分の販促商品として「恵方巻き」を販売。

太巻きに黙ってかぶりつく習慣がユニークで、子どもから大人まで楽しめる行事だったことから、瞬く間に「節分といえば恵方巻き」と知れ渡るようになったのです。

# 冷え、乾燥、花粉が気になる季節に！ぬくぬく美容で肌をいたわろう

まだまだ寒さの厳しい2月。気温の低下に影響され、肌の温度も低下してしまいます。そのため、血流が滞って、細胞の活動も鈍り、肌のターンオーバーも不調気味に…

## 2月の肌にこんなことを感じていませんか？

- ✓肌がひんやり&どんよりでくすんだ印象に
- ✓乾燥して、肌がかさかさ
- ✓花粉やチリ・ほこりなどの付着が気になる

## 2月の肌におすすめのお手入れ

### 「ぬくぬく美容」で冷え対策

肌の温度が極端に低いと、細胞が活性化しないため、血色感がなく、どんよりとした印象の肌。特に気温の影響を受けやすい「ほお」は、肌悩み・不調が出やすい部分です。そこでおすすめなのが、「顔の肌の温度を低下させない＝温める」こと。

### ✓蒸しタオルで部分的に温める

ほおなど部分的に温めるのに有効なのが「蒸しタオル」です。



### 【蒸しタオルを使うメリット】

#### ・毛穴汚れ、古い角層を落としやすくなる

蒸気によって水分が行き渡ることによって自然に毛穴が開き、皮脂や汚れが固まってできた角栓が浮き上がります。肌表面の古い角層もふやけて柔らかくなるため、この後の洗顔で、毛穴汚れや古い角層を落としやすくなります。

#### ・くすみ改善

肌表面が温められることで血行が促進され、肌のトーンが明るくなり、くすみが改善されます。

#### ・スキンケアの浸透力がアップ

角層に水分が行き渡り、肌が柔らかくなっているため、後に使う化粧水や美容液などのスキンケアが浸透しやすくなります。

#### ・皮ふの新陳代謝がアップ

古い角層や角栓が取り除かれ、血行が良くなることで、新陳代謝が高まります。

### 【蒸しタオルを使用するタイミング】

蒸しタオルはいつ行ってもよいのですが、期待する効果によってベストなタイミングが変わるため、肌悩みやニーズに合わせたタイミングで取り入れましょう。

また、毎日行くと肌が乾燥しやすくなるため、週1~2回がおすすめです。

#### ・汚れをしっかりと落としたい時は

<朝のケア>：【蒸しタオル】→洗顔→スキンケアの順で取り入れる

<夜のケア>：クレンジング→【蒸しタオル】→洗顔→スキンケアの順で取り入れる

#### ・安眠したい時は

就寝の1時間~30分前に取り入れる

#### ・くすみ・くま・化粧のりアップなら

朝、洗顔前に取り入れる

#### ・むくみ解消なら

朝、洗顔前に取り入れる。寒い季節は、首もとまであたためるとより効果的



# 2月の運勢

まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が長くなったように思えます。暖かい春が待ち遠しいですね。皆様が、良き春をお迎えになりますようお願いしております。



【牡羊座】  
ラッキーカラー  
クリーム色  
ラッキーアイテム  
雑誌

3/21~4/20生

相手の気持ちが分からなくなりそうです。余計な詮索をして勝手を判断し、ヤケを起こしてしまうかも。あなたが本当に付きあいたいと思う人と親しくする事で、新たな人間関係を築くことが出来そうです。



【牡牛座】  
ラッキーカラー  
ブルー  
ラッキーアイテム  
財布

4/21~5/21生

あなたの行動が、周囲の人に好印象で受け取られ、引き立てを受ける事ができるかもしれません。誘いにのるだけでなく、あなたから積極的に出会いの場をアレンジしてみてください。幸運が待ち受けていそうです。



【双子座】  
ラッキーカラー  
黄  
ラッキーアイテム  
ティッシュケース

5/22~6/21生

あなたに注目している人が幸運をもたらしてくれそうです。常に人の目を意識して行動しましょう。うろ覚えの専門用語などを、知ったかぶりして話すと恥ずかしい思いをしそう。知らないことは正直に質問して。



【蟹座】  
ラッキーカラー  
紫  
ラッキーアイテム  
宝石箱

6/22~7/22生

何かと落ち着きがないでしょう。プラン通りに物事が進まないようですので、ゆとりを持って行動しましょう。よく行くお店が休みで、普段以上に消費しそう。友達からの断れない勧めや予定外の用件で消費することも。



【獅子座】  
ラッキーカラー  
緑  
ラッキーアイテム  
ヘッドホン

7/23~8/22生

自分の意思をちゃんと持っていないと、騙されたり利用されたりするかもしれません。注意してください。金運は波乱含みです。急な契約関係は慎重にしましょう。相手が親しい人でも疑いの目で見ること必要です。



【乙女座】  
ラッキーカラー  
赤  
ラッキーアイテム  
ボールペン

8/23~9/22生

思いがけないラッキーに会えそうです。仲のよい友達を、常に大切にしているとよいでしょう。あこがれている人からお誘いを受けるかも。できるだけ一人の場面を作って。積極的に新しい関係を作る努力を。



【天秤座】  
ラッキーカラー  
ピンク  
ラッキーアイテム  
ブローチ

9/23~10/23生

目移りばかりで、結局両方を取り逃がしてしまいそう。大事なことを見失わないよう確認しましょう。意志の疎通がうまくいかないことがありそう。言葉は最後まで聞いて理解すること。初対面の人にも注意を。



【蠍座】  
ラッキーカラー  
オレンジ  
ラッキーアイテム  
バインダー

10/24~11/22生

ストレスがたまって周囲にあたってしまい、自己嫌悪に陥ってしまいそう。一生懸命やった仕事が骨折りに損で終わることがあるかも。ビデオ鑑賞などで気分転換するといいでしょう。



【射手座】  
ラッキーカラー  
ゴールド  
ラッキーアイテム  
額縁

11/23~12/21生

注目されやすいので、隠し立てをすると誤解を招くかもしれません。堂々としていた方がラッキーでしょう。余裕を持って仕事などに取り組める日。人を助けることも吉です。ただ、世間に嫌気がさす出来事があるかも。



【山羊座】  
ラッキーカラー  
黄緑  
ラッキーアイテム  
財布

12/22~1/20生

なるべく日常のわずらわしい事柄からは離れるようにして、精神的なリラックスを図るようにしてください。異性についての悪い噂を流されることがありそうです。軽率な行動にはくれぐれも注意してください。



【水瓶座】  
ラッキーカラー  
青  
ラッキーアイテム  
スーツ

1/21~2/19生

あなたが感受性のアンテナを敏感にしておくことによって、耳寄りな情報が転がりこんできそう。前々から欲しかった物を譲ってもらえそう。価格にも状態にも満足いくはずなので、迷わず手に入れて。



【魚座】  
ラッキーカラー  
水色  
ラッキーアイテム  
トランプ

2/20~3/20生

球形や円形のものに縁があるでしょう。ボール、ピザ、CDなど、丸いものに大きな幸運がありそうです。思う通りに物事が進まず、投げやりになりそう。また、目上の人に厳しいことを言われるかも。くさらないで。

# ししぴ

## うどんギョウザ

うどん餃子とはうどんを大きめのみじん切りにし、ひき肉と混ぜ、お好み焼きのように焼いたものです！



### 材料(2人分)

- うどん … 1玉
- 玉ネギ … 1個
- ショウガ … 少々
- ニラ … 少々
- 卵 … 1個
- 片栗粉 … 適量
- ひき肉(鶏又は豚) … 100g
- サラダ油 … 適量
- 〈タレ〉
- しょうゆ … 適量
- ラー油 … 適量
- 酢 … 適量

### 作り方

- 1 うどん、玉ネギ、ニラはみじん切りにする。ショウガは皮をむき、みじん切りにする。(すりおろしてもOK)
- 2 ボウルにひき肉、卵、片栗粉を入れてよく混ぜ合わせる。  
ひき肉と1の野菜を混ぜ合わせ、柔らかい場合は片栗粉か、うどんを足す。
- 3 ホットプレートにサラダ油(又はゴマ油)をひき、温まったら、(2)をひとつち大の大きさもスプーンなどで並べこんがり焼き色をつける。

