

# 絆

2月154号

## ○ お休みカレンダー

3 March							4 April						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4
31	1	2	3	4	5	6							



## 発行元 美容室オズ

営業時間/ AM8:30 ~PM6:00

- ・受付時間/ PM4:30まで
- ・定休日/ 月曜・火曜連休
- ・電話予約/ 0562-48-5658
- ・オズ登録ラインからも予約できます。

大府市美容室オズ 検索 HP  
 アメブロ スタッフブログも更新中

## 2月の寒冷な季節におけるお悩みとそのケアについて、髪、お肌、頭皮に焦点を当ててアドバイス。

### 1.髪のお悩みとケア:

乾燥による髪のパサつきや静電気、枝毛の増加。(ア) 保湿トリートメントをしっかりと、髪に潤いを与えましょう。(イ) ヘアオイル等も使用して、毛先を重点的にケアし静電気を防ぎます。

### 2.お肌のお悩みとケア:

寒冷な気温と乾燥による肌のかさつきや赤み。(ア) 保湿クリームやローションを重点的に使用して、肌の乾燥を防ぎます。(イ) ナイトクリームを導入して夜間に集中的な保湿ケアを行います。

### 3.頭皮のお悩みとケア:

乾燥による頭皮のかゆみやフケの増加。(ア) 頭皮用の保湿シャンプーを使用して、頭皮の乾燥を抑えます。(イ) 頭皮のマッサージを行い、血行を促進させて健康な頭皮環境を維持します。(ウ) ドライヤーの熱風から頭皮を守るために、低温でかつ適切な距離からドライヤーを使用します。

これらのポイントに留意することで、寒冷な2月の季節においても髪、お肌、頭皮のお悩みを和らげ、健康な状態を維持できるでしょう。自身のお肌や髪に合ったケア方法を見つけることも重要です。

## ◆次回予約の目安1ヶ月～1ヶ月半が賞美期限

「なんとなく扱いづらくなってきたな・・・だけどそんなに困るわけでもないし・・・?」、美容業界ではこれをヘアスタイルの賞美期限と呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、**1ヶ月～1ヶ月半**前後から「髪が伸びてきたな・・・」「白髪が目立ってきたな・・・」と憂鬱になってきます。

### 次回予約をしたほうが安心です!

- ◆自分の予定が決めやすい。
- ◆時間を無駄にしない。
- ◆いつも綺麗な状態が保てる
- ◆行きたい日に断られない
- ◆スタンプ特典もあります



※変更は、3日前までをお願いします。

## ◆魔法の育毛剤でリフレッシュ!

頭皮マッサージで気分もポップ!

♡**トライアルキャンペーン**♡

べったんこの  
トップがふんわり♡

冬の頭皮の乾燥と  
抜け毛の対策

ヘアサジファクターによる

髪にハリコシが  
出てうれしい!

①低濃度コース ¥1,100 (税込)

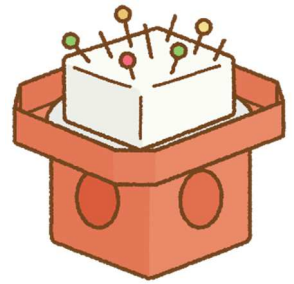
②中濃度コース ¥2,200 (税込)

③高濃度コース ¥3,300 (税込)

※お時間はかかりません。  
最後のカサカサの時に使います。

## 針供養とは？ 2024年針供養の日、針を豆腐やこんにゃくに刺す理由

「針供養（はりくよう）」とは、折れたり、錆びたり、曲がったりして使えなくなった針を豆腐やこんにゃくにやくなどに刺して供養する行事です。なぜそんなことをするようになったのか、その背景とともに解説します。



### 2024年の針供養の日はいつ？

針供養は、2月8日、または12月8日に行われる行事。2024年も同様です。東日本では2月8日、西日本では12月8日に行うところが多くみられましたが、地域に関わらずどちらか一方の日に行うところや、両日行うところもあります。

この日付の違いには、背景にある「事始め・事納め」の捉え方が影響しています。

### 「事始め・事納め」と「事八日」

「事始め（ことはじめ）・事納め（ことおさめ）」とは、コトノカミという神様を祀るおまつりです。もともと「事」という字は、神様への祈りの文である祝詞を入れた器をつけた木を高く捧げて祖霊をまつるという意味の「史」と、吹き流しを組み合わせた形で、「まつり」を意味していました。

コトノカミのまつりは、12月8日と2月8日の2回あり、12月8日が「事始め」で2月8日が「事納め」になる場合と、2月8日が「事始め」で12月8日が「事納め」という場合があります。

この違いは、コトノカミが「年神様」か「田の神様」かという違いです。この時に行う「事」が新年に迎える神様の事なのか、田畑を耕し農耕に勤しむ人の事かという違いで、日付けが逆転するのです。

### 「事八日」の針供養は家庭でも

「事八日（ことようか）」には、お世話になった道具を片付け、感謝する風習があります。代表的なのが「針供養」で、前述したように、2月8日と12月8日のどちらか一方の日か、両日に行います。

針供養の起源は定かではありませんが、中国の「社日（土地の神様をまつる日）に針線（針仕事）を止む」という習わしに起因するという説があります。

平安時代には貴族の間で行われるようになったと考えられており、江戸時代に針の労をねぎらい裁縫上達を願うまつりとして広がりしました。

針仕事は女性にとって重要な仕事だったため、折れた針や古くなった針に感謝の気持ちを込めて柔らかい豆腐やこんにゃくにやく、もちに刺し、川に流したり、土に埋めたり、神社に納めたりして供養し、裁縫の上達を願いました。

豆腐など柔らかいものに刺すのは、これまで硬い生地などを刺してきた針に対し、最後は柔らかいところで休んでいただきたいという気持ちや、供物としての意味があるといわれています。昔はそれぞれの家庭で針供養を行っていたそうですから、豆腐やこんにゃくにやくに針を刺し、身の回りの道具を大事にする気持ちを大切にしていかがでしょう。

### 針供養の他にもある、「事八日」の風習と「お事汁」

「事八日」には、針供養の他にも風習がみられます。「事八日」には妖怪や一つ目小僧などの悪神が家を訪れるとされたため、魔除けとして目籠をくりつけた竹竿やニンニクなどを庭先に置いたり、「お事汁」という汁物を食べて魔除けをしりました。

身をつつしむために針仕事をしてはいけない、農作業をしてはならない、山に入ってはならないなどの言い伝えもあります

## どうやってケアしたらいいの？冬の肌トラブル対処法



空気の乾燥がピークを迎える2月は、とくに肌トラブルが起こりやすい時期です。肌トラブルの種類や対処法を知って乾燥の時期を乗り切りましょう。

### 今の時期に起こりやすい肌トラブルとその対処法

冬の肌トラブルの主な原因は「乾燥」です。そのため、肌トラブルを防ぐ基本は「保湿」ですが、それ以外にもそれぞれの肌トラブルに合わせた対処法を知っておきましょう。

#### 【乾燥性皮膚炎】

乾燥によるバリア機能の低下から、肌の角質層が剥がれ炎症を起こした状態。肌が白く粉をふいたり、ガサガサしたり、ひび割れてかゆみ・痛みを感じることもあります。肌が敏感になっているため、普段使い慣れた化粧品でも刺激を感じることもあります。

#### 乾燥性皮膚炎の対処法

- ・肌を洗いすぎない

症状がよくなるまでは、石けんや洗顔料は敏感肌用に変えて、体を洗う際は手で洗うなど、肌に必要な皮脂や角質を落とさすぎないことが大切です。

- ・かゆみは薬で治す

かきむしると症状が悪化するため、かゆみ止めクリームを塗りましょう。

乾燥肌用のかゆみ止めクリームは1度塗ると保湿効果が長続きするためおススメです。

#### 【クマ・くすみ】

寒いときにあらわれやすい目の下のクマや顔全体のくすみは、血行不良が原因です。

気温の低下や運動不足による体の冷えによって血行が悪くなると、血液は肌に酸素や栄養を運びにくくなり、クマが目立ちやすくなったり、顔がくすんだりします。

#### クマ・くすみの対処法

- ・ホットタオルで血行促進

タオルを水で濡らしてしぼり、くるくると巻き、耐熱皿にのせてレンジで1分温めます。

これを朝の洗顔前に30秒~1分、顔の上のにのせるだけで血行がよくなり、メイクノリもアップします。

- ・ピーリングで角質ケアを

週1~2回、ピーリングで古い角質を取り除くと、肌のターンオーバーが整い、くすみのない透明感のある肌に近づきます。

#### 【乾燥小ジワ】

乾燥小ジワとは、目もとや口もとなどにあらわれる細かいシワのことです。

肌が乾燥すると皮脂や水分が少なくなると角質層が硬くなり、それによって肌がやわらかさを失いシワができやすくなります。

#### 乾燥小ジワの対処法

- ・部分用の保湿クリームを

目もとや口もとといった乾燥しやすい部分には、専用の保湿クリームを使いましょう。

肌をこすらないよう薬指でやさしくつけ、3分ほどおいてから重ね塗りすると効果的です。

- ・ファンデにオイルを1滴プラス

リキッドやクリームタイプのファンデーションに美容オイルを1滴なじませてから塗ると、肌の乾燥防止とツヤアップ効果で小ジワが目立ちにくくなります。

# 2月の運勢

まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が長くなったように思えます。

暖かい春が待ち遠しいですね。



【牡羊座】  
ラッキーカラー  
水色  
ラッキーアイテム  
電卓

3/21~4/20生

好奇心が旺盛になりそうです。的を絞って挑戦すると良い結果に。あれもこれもではなく、これ！と決めて動くのが開運の秘訣。また、雑用であっても、頼まれたらイヤがらずに頑張ると評価が格段にアップします。



【牡牛座】  
ラッキーカラー  
テラコッタ  
ラッキーアイテム  
ボールペン

4/21~5/21生

ゆったりとプライベートな時間が取れるので満喫しておいて。親しい仲間や異性との時間を大切にしたり、次の目標に向かって行動を始めたりと時間を有効に使えます。音楽を聴いたり、趣味に時間を費やすのも◎。



【双子座】  
ラッキーカラー  
黄色  
ラッキーアイテム  
アルバム

5/22~6/21生

興味のあることは何でもやりたくなりそう。エネルギーにあふれて前向きに頑張るのは素晴らしいことだけど、意見の違う相手と衝突することもあるかも。誤解されないように気を配りましょう。



【蟹座】  
ラッキーカラー  
青  
ラッキーアイテム  
キーホルダー

6/22~7/22生

素直になれず、周囲の言動が批判に思えてイライラするかも。身近な人や大切な人に苛立ちをぶつけてしまったり、あまり親しくない人に余計な神経を使って疲れが溜りそう。甘い物を食べてリフレッシュしてください。



【獅子座】  
ラッキーカラー  
紫  
ラッキーアイテム  
Tシャツ

7/23~8/22生

これまで頑張ってきたことの成果を実感できそう。思っている以上に周囲は才能や努力を認めてくれています。パーティーやカラオケにも積極的に参加してみてください。ちょっとハメを外すくらいが◎。



【乙女座】  
ラッキーカラー  
ピンク  
ラッキーアイテム  
ポシェット

8/23~9/22生

勢いあまって活発に行動を起こすと、嫉妬されて敵を作るかも。みんなのためを思って頑張っているつもりが、反感を買うと意味がありません。他者との歩調を合わせて、独りよがりにならないように気をつけて。



【天秤座】  
ラッキーカラー  
赤  
ラッキーアイテム  
マニキュア

9/23~10/23生

フレッシュな体験に心が躍って、有頂天になってしまいそう。体験そのものが良い経験になっていくので、チャンスがあれば何でもトライしましょう。資格や特技を磨いたり、ちょっと足を延ばして旅行もおススメです。



【蠍座】  
ラッキーカラー  
オレンジ  
ラッキーアイテム  
消しゴム

10/24~11/22生

今は何をすべきか、冷静に判断しながら行動しましょう。将来のために今やらなければいけないことを優先して考えて。忙しいばかりで自分にとって大切なことをおざなりにすると、あとでしんどいことになるかも。



【射手座】  
ラッキーカラー  
グレー  
ラッキーアイテム  
イヤホン

11/23~12/21生

前向きな姿勢が運氣を上げます。チャレンジ精神を大切に。失敗を恐れず好奇心のおもむくままに行動しましょう。少しずつ発見を増やして将来に役立つ情報を得ておいて。体は疲れているので休息も必要です。



【山羊座】  
ラッキーカラー  
赤  
ラッキーアイテム  
マスコット

12/22~1/20生

次から次に頼まれ事が増えそう。体調管理は十分に気をつけて。いろいろな人から用事を頼まれ、頼りにされるのはいいけれど、自分のできる範囲内で期待に応えましょう。頑張りすぎて寝不足になったりしないように。



【水瓶座】  
ラッキーカラー  
ゴールド  
ラッキーアイテム  
パワーストーン

1/21~2/19生

夢が叶うチャンスが転がり込んできそう。何事にも夢中で取り組んでいるうちにコツがつかめるので、やり方や工夫を試してみましょう。自分から積極的に行動すると状況はどんどん良くなります。



【魚座】  
ラッキーカラー  
緑  
ラッキーアイテム  
メモ帳

2/20~3/20生

あたふたして、自分だけが損してると感じられ憂鬱になるかも。みんなはいそがしくても言わないだけ。つい自虐的になりやすいので気をつけましょう。悲観的になったら共通の趣味を持つ友達に連絡して話してみてください。

# レシピ

## たっぷりキノコのクリームパスタ

キノコをたっぷり使ったクリームパスタ。  
お好みで魚介類を加えてもおいしいです。



### 材料(2人分)

エリンギ … 60g  
シメジ … 60g  
マッシュルーム … 2個  
ニンニク(みじん切り) … 1/2片分  
玉ネギ(みじん切り) … 50g  
赤唐辛子(刻み) … 適量  
オリーブ油 … 大さじ1  
牛乳 … 100ml  
生クリーム … 100ml  
粉チーズ … 大さじ1  
スパゲティー(お好みのもの) … 160g

### 作り方

- 1 エリンギは長さを半分に切り、さらに食べやすい大きさに切る。  
シメジは石づきを切り落とし、小房に分ける。  
マッシュルームは石づきを切り落とし、縦半分に切る。スパゲティーは指定の時間ゆでる。
- 2 フライパンにオリーブ油、ニンニク、玉ネギ、赤唐辛子を加えてしんなりするまで中火で炒める。  
さらに(1)を加えて焼き色がつくまで炒める。
- 3 さらに牛乳を加えて半量になるまで煮詰め、生クリーム、粉チーズ、ゆでたスパゲティーを加えて混ぜ、分量外の塩コショウで味を調える。
- 4 器に盛り、分量外の粉チーズを振る。

