

絆

7月 147号



7月



発行元美容室オズ

営業時間/ AM8:30 ~PM6:00

・受付時間/ PM4:30まで

・定休日/ 月曜・火曜連休

・電話予約/ 0562-48-5658

・オズ登録ラインからも予約できます。

大府市美容室オズ 検索 HP

メール : ozsisoutg21@yahoo.co.jp

★ご要望により復活しました！

夏のキャンペーンを復活してほしい
とのご要望から「夏の感謝祭」を復活
しました。年末まで商品が持たな
い方や、ちょっと気になっている商品
など有りましたらご利用ください。

夏の紫外線から髪とお肌を守って
くれる夏のアイテムや、バサつき防止
シャンプー、トリートメントなどもお試し
ください。タイプ別にお選び頂けます。

サマーヘアケアキャンペーン
夏のシャンプー&トリートメント
紫外線対策としてUVクリーム
各種色々とそろえて **1個 10%OFF**
お待ちしております。 **2個 15%OFF**
期間 8月31日まで **3個 20%OFF**

★リピーターのお客様からも喜ばれています！

リベルハーブピーリングは、ベル美容外科クリニックが作った
「再生プログラム美肌」効果は、お肌のお悩み、シミ、シワ、たる
み、法令線、くすみ、クマ、乾燥、ごわつき、オイリー肌、炎症肌トラブル
改善へ。今回マスク事情もあり特別企画にて残り **5名様**。

★3回コース (合計 45,000 円) 1回分 15,000 円

★6回コース (合計 72,000 円) 1回分 12,000 円

最短で 2週間に 1回できます。続けることで美肌効果が上
がります。有効期間 1年間

お肌がキレイになると
気分が上がって、
元気になりますよ！



★次回予約の目安は

1ヶ月～1ヶ月半前後が賞美期限

「なんとなく扱いづらくなってきたな・・・だけどそんなに困るわけでも
ないし・・?」、美容業界ではこれをヘアスタイルの賞美期限と
呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、

1ヶ月～1ヶ月半前後から「髪の毛が伸びてきたな・・・」

「白髪が目立ってきたな・・・」と憂鬱になってきます。

次回予約をした方が安心です！

※予約変更やキャンセルは 3日前までお願いします。

- ◆自分の予定が決めやすい
- ◆時間の無駄がない
- ◆いつも綺麗な状態が維持できる
- ◆行きたい日に断られない
- ◆スタンプ特典もあります。
- ◆無料で変更キャンセルができます。

花火の【起源と歴史】

日本の花火は美しいので海外でも人気があるようです。

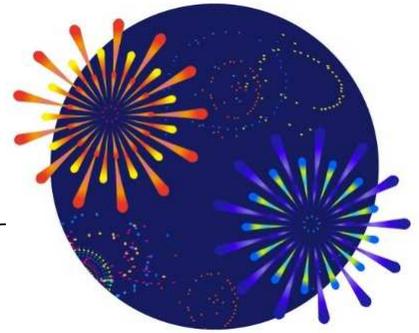
花火の始まりについてはいくつかの説があります。

一般的には花火の起源は古代中国の狼煙（のろし）とされています。

狼煙は煙による通信手段になります。

戦国時代や忍者の通信手段の説明の中に狼煙がでてくることがあります

火薬技術の発達とともに花火が誕生したようです。



日本の花火の始まり

日本の花火の始まりは明確ではありませんが、

戦国時代には鉄砲や火薬と一緒に鑑賞用の花火も伝来していたようです。

日本での打ち上げ花火の歴史では、記録に残っている花火の第1号は伊達正宗のようです。

1589年7月に伊達正宗が花火を鑑賞した記録があります。

1613年には英国人が中国人を使って徳川家康に花火を見せた記録も残っているようです。

日本でのおもちゃ花火の始まりも明確ではありません。

日本のおもちゃ花火について残っている記録は1659年になります。

大和の国（現在の奈良県）から江戸へでてきた弥平衛という名の人が、葦の管の中に火薬を入れた初歩的なおもちゃ花火を考案して売り出した記録が残っています。

この初歩的なおもちゃ花火は、江戸庶民の間で爆発的な人気だったようです。

日本の花火の種類

打ち上げ花火の歴史では、最初に記録に残っているのは1589年になります。

最初に記録に残っているおもちゃ花火は1613年になります。

現在の日本の花火は、「がん具以外の煙火」と「がん具の煙火」に大別されています。

「がん具以外の煙火」の中に、「打ち上げ花火」や「仕掛け花火」があります。

「がん具煙火」は「おもちゃ花火」とも呼ばれます。

「がん具煙火」には「おもちゃ花火」だけでなく、発煙火工品や自動車保安炎筒なども法令の適用上「がん具煙火」に分類されています。

次に、打ち上げ花火の種類と歴史を紹介します。

打ち上げ花火

国時代に鉄砲・火薬と一緒に鑑賞用花火も伝わったとされる説が有力なようです。

日本の打ち上げ花火の明確な歴史で記録に残っているのは1589年です。

打ち上げ花火は「打上花火・打揚花火」とも表記されます。

打ち上げ花火は、火薬を球状に成形した「星」を詰めた紙製の球体「玉」（煙火玉）を打ち上げるスタイルの花火になります。

打ち上げ花火には、玉の破裂後に星が光の尾を引きながら燃焼するもの・落下途中で破裂するもの・色が変わるものなど様々なタイプがあります。

打ち上げ花火には大きく分けて「昼花火」と「夜花火」になります。

「昼花火」には「音をだす花火」と「煙をだす花火」があります。

音をだす花火には、段雷（だんらい）・万雷（ばんらい）・花雷（はならい）・号砲（ごうほう）などがあります。

煙をだす花火には煙柳（えんりゅう）などがあります。

一般的に花火大会で楽しんでいるのは「夜花火」になります。

夏の食中毒にご用心！

■梅雨から夏に増える食中毒

食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。

細菌による食中毒の代表格は、近年、発生件数や重症例が多いことで知られる「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌（O157 など）」によるものです。

食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。

そのため、食事の準備をするときには、細菌を「つけない」「増やさない」、加熱等で「やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

■原因となる細菌と症状

主な原因菌（カッコ内は潜伏期間）

カンピロバクター（1～7日） サルモネラ（6～72時間）

黄色ブドウ球菌（1～3時間） 腸炎ピブリオ（8～24時間）

腸管出血性大腸菌<O157 など>（3～8日）

症状 … 腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、発熱など。



■食中毒から身を守る予防のポイント

《自宅》

食材の購入・保存

消費期限などを確認する

肉や魚は汁が漏れないよう注意してできれば氷や保冷剤と一緒に持ち帰る

帰宅後すぐに生鮮食品は冷蔵庫、冷凍食品は冷凍庫へ入れる

冷蔵庫や冷凍庫は詰め込みすぎない

下準備・調理

作業の前に石けんで丁寧に手を洗う

台所は清潔に保つよう心がける。特にふきん・タオル類は、頻繁に清潔なモノと交換する

野菜は流水できれいに洗う。また、生の肉や魚、卵をさわった後は丁寧に手を洗う

肉や魚は中まで十分に火を通す（中心部の温度75度で1分以上加熱）

食事

食べる前に石けんで手を洗う

清潔な食器に料理を盛りつける

料理は長時間室温で放置しない消費期限などを確認する

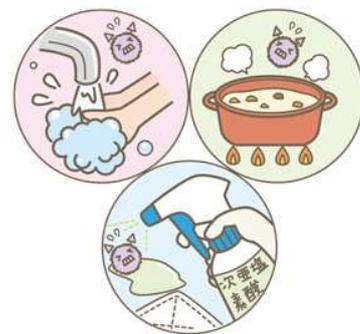
残った食品の扱い・後片づけ

残った食品は小分けにし、清潔な容器に保存する。食べる際は十分に加熱する

ちょっとでも怪しいと思ったら、食べずに捨てる。消費期限などを確認する

調理に使ったまな板・包丁は必ず洗って熱湯消毒する

スポンジは洗ってからよく水切りする



7月の運勢

7月の季語に立版古(起こし絵)というのがあります。飛び出す絵本のようなものです。盆の夕涼み頃、立版古を組み立てて軒先に飾り、燈籠のように火で照らして道行く人々に見せていたことに始まります。風情のある日本の習慣だったようです。



【牡羊座】
ラッキーカラー
黒
ラッキーアイテム
雑誌

3/21~4/20生

仕事でも対人面でも、さまざまな変化のせいで不安定になるかも。周囲と良い関係を築こうと、できるだけポジティブに振る舞うことで自然と状況が好転。心も体も調子が良くなるでしょう。活発に行動すると運氣アップ。



【牡牛座】
ラッキーカラー
黄緑
ラッキーアイテム
お花

4/21~5/21生

外出先で気分が高まるようなステキな出来事に遭遇するかも。恋人や友人といつもよりちょっと遠くのカフェや、レストランやショッピングに出かけてみて。自信を持って行動すると運氣も上昇して良い日になります。



【双子座】
ラッキーカラー
ピンク
ラッキーアイテム
プリンター

5/22~6/21生

負けず嫌いが仇となって、痛恨のミスで自己嫌悪に陥るかも。モチベーションが下がると運氣も下がります。すぎたことをあまり気にせず、後の成功につなげるようポジティブに考え方をすることで運氣が上がりますよ。



【蟹座】
ラッキーカラー
オレンジ
ラッキーアイテム
スニーカー

6/22~7/22生

パワーにあふれた生命力を感じ、生き方を見直すことになるかも。ペットや小さな子ども、小鳥のさえずりに耳を傾け、純粋無垢な気持ちになることでパワーをもらえます。今まで描いてきた人生設計を思い出してみてください。



【獅子座】
ラッキーカラー
青
ラッキーアイテム
フルーツ

7/23~8/22生

あまり気分が乗らず、何をしてもダラダラしてはかどらないかも。ため息をつくたびに運氣が下がってしまいます。まずは窓を開けて大きく深呼吸。酸素を取り込んでみると、どんどん運氣が良くなってやる気が出るはず。



【乙女座】
ラッキーカラー
紫
ラッキーアイテム
掃除機

8/23~9/22生

ちょっとした事に気を配ると予想以上に好感度がアップします。何気なく見すごしていた事に注意してみると、意外な真実に気づけるでしょう。忘れていたところを掃除したり、普段あまり話さない人にも声をかけてみて。



【天秤座】
ラッキーカラー
水色
ラッキーアイテム
手紙

9/23~10/23生

自分に自信が持てず、何事においてもやる気が起きなくなりそう。本当に信頼できる人に悩みを打ち明けてみて。良いアドバイスがもらえたり、話すだけでもスッキリします。日記やメモ帳に悩みを書いても良いでしょう。



【蠍座】
ラッキーカラー
赤
ラッキーアイテム
自転車

10/24~11/22生

自信がなくてできなかったことに着手するチャンスがありそう。勇気を出して、苦手だと思っていた事にも挑戦してみてください。これからの自分の生き方や物の考え方に、必ず役に立つでしょう。大きく前進するチャンスです。



【射手座】
ラッキーカラー
黄
ラッキーアイテム
鏡

11/23~12/21生

好きな人からの好感度を上げたいあまり無理をしてしまうかも。無理をすると、長続きしません。自分らしく自然体でいれば、おのずとお互いに引き合います。フィーリングを大切にすると開運に向かいます。



【山羊座】
ラッキーカラー
ネイビー
ラッキーアイテム
ボールペン

12/22~1/20生

絶好調の運気の波に乗り、活動的に過ごせるでしょう。お気に入りの洋服を着てオシャレをして出かけてみて。新しい発見や新しい出会いがあります。また、気に入ったお店やステキな場所、風景が見つかるかも。



【水瓶座】
ラッキーカラー
緑
ラッキーアイテム
コーヒー

1/21~2/19生

大きな声であいさつをすれば満ち足りた時間を過ごせそう。堅いクルミを割るような気持ちで、思い切ってお腹の底から声を出すと、頭の中まで自分の声が響き、ポジティブになって自然と笑顔になれるでしょう。



【魚座】
ラッキーカラー
ベージュ
ラッキーアイテム
ストラップ

2/20~3/20生

チャレンジ精神を持ち努力を続けることで達成感を得られます。今まで積み上げてきたものの結果が見えそう。自分では気づかなくても、知らず知らずのうちに周囲から頑張りを認められそう。素直に喜ばしましょう。

ししぴ

卵がメイン！

お揚げの卵とししぴ

甘く煮た、くたくたの油揚げをご飯にのせて卵でとじました。これこそ節約丼！



材料(2人分)

油揚げ … 2枚

〈煮汁〉

だし汁 … 150ml

酒 … 大さじ1

みりん … 大さじ4

しょうゆ … 大さじ2

卵 … 2個

貝われ菜 … 1/4~1/2パック

ご飯(炊きたて) … 茶碗2杯分

七味唐辛子 … 少々

下準備

- ✓ 油揚げは熱湯を回しかけ、表面の油を落とす。
縦半分に切り、さらに幅1cmに切る。
- ✓ 卵は溶きほぐす。
- ✓ 貝われ菜は根元を切り落とし、長さを3等分に切る。



作り方

- 1 小さなフライパンに、〈煮汁〉の材料と油揚げを入れて火にかけ、煮たったら弱火で3~4分煮る。
- 2 卵を回し入れ、フライパンに蓋をしてふんわりかたまったら、ご飯をよそった器にのせる。貝われ菜をのせ、七味唐辛子を振る。

