

○ お休みカレンダー

10 October							11 November						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1	30	31	①	2	3	4	5
2	③	④	5	6	7	8	6	⑦	⑧	9	10	11	12
9	⑩	⑪	12	13	14	15	13	⑭	⑮	16	17	18	19
16	⑰	⑱	19	20	21	22	20	⑳	㉑	23	24	25	26
23	⑳	㉑	26	27	28	29	27	㉒	㉓	30	1	2	3
30	㉓	1	2	3	4	5							

発行元 美容室オズ

- ・営業時間/ AM8:30 ~PM6:00
  - ・受付時間/ PM4:30まで
  - ・定休日/ 月曜・火曜連休
  - ・電話予約/ 0562-48-5658
  - ・オズ登録ラインからも予約できます。
- 大府市美容室オズ 検索 HP  
メール: ozsisoutg21@yahoo.co.jp

絆

2022年10月138号

お客様応援キャンペーン

年1回の商品特別価格での

予約受付開始

9月1日~10月31日まで

☆ご予約をされると

15%~20%OFF

☆電話・ライン予約もOK

◆1個 15%OFF

◆2個 17%OFF

◆3個 20%OFF

♡商品引き渡し期間と注意事項♡

- 1)、11月~12月に商品お渡しできます。  
引き渡し期間が過ぎたら無効になりますので  
ご注意ください。
- 2)、商品代金は、商品と引き換えでもできます。
- 3)、商品をカードご利用のお客様は割引対象外  
になりますのでご了承ください。  
今回の商品お買い上げは、現金のみ有効です。
- 4)、11月~12月の『お客様感謝祭』は、割引率が下  
がりますのでご了承下さい。カードでもOKです。



♡訳ありセールを実施中!

対象商品なくなり次第終了

(その場で商品引き渡し)

全品半額です



♡かぶれない新しい白髪染め  
ノンジアミンカラー モデル募集中!

新メニュー  
輝髪ペインター  
20% OFF  
9,900円[税込]  
⇓⇓  
7,920円[税込]  
先着20名限定



◆次回予約の目安は1ヶ月~1ヶ月半が賞美期限

「なんとなく扱いづらくなってきたな...」だけどもそんなに困るわけでもないし...?」、美容業界ではこれをヘアスタイルの賞美期限と呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、1ヶ月~1ヶ月半前後から「髪の毛が伸びてきたな...」「白髪が目立ってきたな...」と憂鬱になってきます。

次回予約をしたほうが安心です!

- ◆自分の予定が決めやすい。
- ◆時間を無駄にしない。
- ◆いつも綺麗な状態が維持保てる
- ◆行きたい日に断られない
- ◆スタンプ特典もあります
- ◆無料で変更キャンセルができる ※変更は、3日前までをお願いします。

◆美容室オズからのお知らせ

4月に告知お知らせ文郵送を実施。  
6月から新メニュー・新技術・新商品などの入れ替えで、オズのお客様だけは旧価格で実施。アンケート用紙を基に成長を目指しています。すでに美容室オズにお見えになっているお客様は、9月からの価格変更になっていますのでご理解よろしくお願ひします。 オズ店長、マネジャー

## 十三夜の意味や由来は？

「十三夜」をご存知でしょうか？ 広く知られているのは「十五夜」ですよ。「中秋の名月」とも呼ばれ、美味しい月見団子を食べながら、秋の満月を鑑賞する「お月見」の風習がありますよね。実はそんな「十五夜」の他にも「十三夜」という、日本独特の風習があるんです。今回は、「十三夜」についてご紹介します。秋の夜長に日本古来の素敵なお月見をしてみませんか？

### 「十三夜」の意味や由来

十三夜は旧暦の9月13日～14日の夜をいいます。

十五夜が中国伝来の風習であるのに対し、十三夜は日本で始まった風習。

十五夜では月の神様に豊作を願います。十三夜は、稲作の収穫を終える地域も多いことから、秋の収穫に感謝しながら、美しい月を愛でるのです。

十三夜のお月見の始まりについては、諸説あります。平安時代に醍醐天皇が、月見の宴を催し詩歌を楽しんだのが、十三夜の月見の始まりではないかという説が代表的です。

また、平安時代後期の書物に明月の宴が催されたことが記され、宇多天皇が「今夜の名月は並ぶものがないほど優れている」という意味の詩を詠んだという記述があり、風習として親しまれていたことが分かります。

十五夜も十三夜も、お月見を楽しむことを大切にしており、どちらか一方しか見ないことを「片見月（かたつきみ）」・「片月見」と呼びます。片月見は、縁起の悪いこととされ、災いが来るといって忌まれていました。十五夜と十三夜を合わせて「二夜の月（ふたよのつき）」と呼びます。

さらに、東日本を中心に旧暦10月10日に十日夜（とおかんや）と言われる行事がありますが、お月見よりも収穫祭の意味合いが強いです。十日夜に見る月が、その年の収穫の終わりを告げるとされていました。十五夜と十三夜、十日夜が全て晴天に恵まれると、縁起が良いと言われています。

### 「十三夜」もお団子を飾る？

お月見では、秋の収穫に感謝するため、収穫物をお月様にお供えします。

お供えしたものは、必ず美味しくいただきます。神様との結びつきが強くなると考えられています。十五夜に対して十三夜の月見を「後の月見」と言います。

「後の月見」に何を準備して、楽しみましょうか？ まずは、月見団子。

十三夜の場合は、13個のお団子を用意し、1段目に9個、2段目に4個並べます。

月見団子は、お月様から見えるところもしくは、床の間にお供えしましょう。

合わせて、収穫された旬の果物や野菜をお供えし、秋の実りに感謝します。

旬を迎える栗やブドウと言った果物がおすすめです。

名前の由来にもなっている枝豆、大豆をお供えするのも良いでしょう。

そして、収穫物と共に、ススキを飾ります。ススキの鋭い切り口は、魔除けになる。

茎の内部が空洞のため、神様の宿り場になると信じられていたため、古くから神様の依り代（よりしろ）と考えられていました。悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味が込められています。



### 今年はいつ、お月見をしたら良いのでしょうか？

十三夜は、旧暦の日付で定められているため、毎年同じ日にやってくるとは限りません。

2022年の十五夜は9月10日(土)、十三夜は10月8日(土)です。

片月見とならないよう、両日とも、お月見を楽しみましょう。

## 綺麗な爪の長さや形の種類…理想的なネイルの作り方

爪には、最も綺麗に見える理想的な長さがあります。

人気の5種類の爪の形について、その特徴と印象の違いをわかりやすく解説します爪の形と長さを知って、綺麗な爪の形を保ちましょう。

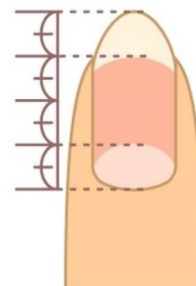
### 綺麗な爪の形と長さの種類

爪には美しく見える適度な長さがあり、それを保つことが大切です。

爪を長くし過ぎてしまうと、不衛生な状態になったり、折れやすくなるので日常生活に適しません。また、せっかくきちんとネイルケアをしているのに、あまり上品でない印象を与えてしまう場合さえあります。

理想的な爪の長さは、ちょうど爪の先端部分が、爪全体の3分の1から4分の1程度になっているもの。

指の腹側から見て、爪先の白い部分が2~3mm見える程度を目安にしてください。日常生活にも支障なく、美しい印象と丈夫な爪を同時に保つことができます。



### 爪の形による印象・強度の違い

丸みの多い優しい雰囲気のものから、とがった女性らしい印象のものまで、爪の形による印象の違いはさまざま。形によって印象や強度、扱いやすさが変わってくるので、自分に合った爪の形を選ぶようにしましょう。

#### 【爪の形 1.ラウンド】

サイドがストレートで、先端がやや平らな形。ナチュラルで自然な形なので扱いやすく、爪の長さに関わらず誰にでも似合う優しい印象になります。爪が小さい人や平たい人は、この形にすると優雅で上品なイメージに仕上がります。



#### 【爪の形 2.オーバル】

ラウンドの角をさらに削って丸みをつけた形です。少し強度が落ちますが、上品で爪が長く見える最近人気の形です。大きな爪の人や男性的な指の人が、女性らしいイメージを演出するのにオススメ。指を長く見せる効果もあります。



#### 【爪の形 3.ポイント】

オーバルの角をさらに削って尖らせた形です。先端に向かって徐々に細くなっていくので、自爪の場合は割れやすく強度は低くなりますが、女性らしい印象をあたえます。自爪よりも、スカルプチュアやジェルネイルなどの強度を補強したネイルの際に人気の形。



#### 【爪の形 4.スクエア】

角がある四角いネイルの形です。強度はありますが、角が尖っているため日常生活ではひっかかりやすいのが欠点。プロネイリストの競技大会作品などでよく見られる形です。



#### 【爪の形 5.スクエアオフ】

スクエアの角に少し丸みをつけた形です。丸みをつけることで角を欠けにくくしてあるため強度があり、引っかかりにくいのが特徴。ネイルアートがよく映える定番の形です。一番衝撃に強いので、爪を長く伸ばしている人には、この形が安心できるでしょう。





# 10月の運勢

旧暦10月を神無月と呼び、現在では新暦10月の別名としても用いる。出雲の出雲大社に全国の神様が集まって一年の事を話し合うため、出雲以外には神様が居なくなる月と言われている。



【牡羊座】  
ラッキーカラー  
黄色  
ラッキーアイテム  
ボールペン

3/21~4/20生

うまくいかない事が増え、何事においてもネガティブに考えよう。人の優しさに飢えているので、親しい人との交流を持つといいかも。お気に入りの場所に出かけたり、パワースポットに行くことで運気がアップします。



【牡牛座】  
ラッキーカラー  
クリーム色  
ラッキーアイテム  
帽子

4/21~5/21生

周囲からの評価や信頼が得られます。まじめな日常生活を送って、取り立てて変わった出来事はないけれど、コツコツと自分のやるべきことをするのが大切です。風呂のカビ落としや家具のスキのほこり取りなども丁寧に。



【双子座】  
ラッキーカラー  
ネイビー  
ラッキーアイテム  
リップ

5/22~6/21生

冷静でいられずなぜかミスをしたり、我慢が裏目に出たりしそう。大切なものを紛失する恐れも。失敗を引きずると運気が下がるので、クヨクヨと悩まず気持ちの切り替えをしよう。何事も割りきって動いてください。



【蟹座】  
ラッキーカラー  
薄紫  
ラッキーアイテム  
バスタオル

6/22~7/22生

ライバルに差をつける絶好の機会。何をしてもうまくいくはず。勘が冴えわたり、何気なくやったことでも周囲から好印象を受けたり、難しい問題もスラスラ解けたり、良いアイデアが浮かびそう。決断力を発揮して。



【獅子座】  
ラッキーカラー  
グレー  
ラッキーアイテム  
恋愛ドラマ

7/23~8/22生

ストレスのせいで感情を抑えきれず、対人面で気まずくなるかも。心のバランスがうまく取れなくなりそう。旅行の計画を立てたり、スポーツを始めたり、ちょっと贅沢なスイーツを独り占めしてストレス発散を。



【乙女座】  
ラッキーカラー  
緑  
ラッキーアイテム  
ジャム

8/23~9/22生

存在感が増して明るさが表に出てムードメーカーになれそう。楽しそうなイベントや遊びに誘われたら参加してみて。話題になりそうな出来事やテレビ番組は要チェック。嫌味にならない話題作りを心掛けましょう。



【天秤座】  
ラッキーカラー  
オレンジ  
ラッキーアイテム  
アロマオイル

9/23~10/23生

不器用な面が目立ちそう。思わぬ誤解を招いて失敗をするかも。相手を思うあまり、本心や好意がうまく伝わらなくて友人関係にヒビが入ってしまったりと、言動に注意が必要です。物事を丁寧に考えると運気アップに。



【蠍座】  
ラッキーカラー  
ピンク  
ラッキーアイテム  
CD

10/24~11/22生

新しいものに目を向けるより、何かにじっくりと取り組んでみて。粘り強さが生きて、時間がかかる作業もスイスイとできます。音楽を聴きながら、趣味や好きな事を探求するのもいいでしょう。心身のリラックスがカギ。



【射手座】  
ラッキーカラー  
ベージュ  
ラッキーアイテム  
指輪

11/23~12/21生

対人関係がギクシャクしたり、何かにつけてうまく行かないかも。あいさつや説明の省略、報告や連絡の後回しなど、普段は気をつけていることをおざなりにせず、注意すると開運に向かいます。失言や勘違いに注意。



【山羊座】  
ラッキーカラー  
黒  
ラッキーアイテム  
エコバック

12/22~1/20生

興味があったことや過去にあきらめたことなどを始めるチャンス。たとえ成功しなくても、必ず何らかの収穫があります。自分から行動することで、幸運が飛び込んでくるでしょう。自発的に動くのが開運の秘訣に。



【水瓶座】  
ラッキーカラー  
黄緑  
ラッキーアイテム  
香水

1/21~2/19生

どんな人に対しても批判しやすくなって、不平不満が爆発しそう。弱気になるとついグチが出てしまい、ネガティブな思考になりがちです。何かと思うところがあれば、落ち着いたで話し合えば相手にも理解してもらえます。



【魚座】  
ラッキーカラー  
赤  
ラッキーアイテム  
ハンドクリーム

2/20~3/20生

感じのいい人と知り合えたり、優しくな人を紹介されそうです。意外なタイプの人とも縁が生まれるでしょう。考えすぎず状況を観察しておいて、信用できると感じたら、本音を見せれば意気投合できる存在になります。

# レシピ

## 大葉のスパイシー漬け

この大葉のスパイシー漬けでアツアツのご飯を巻いていただくと最高！ご飯が何杯でもイケちゃう？！クセになる辛さです。のりと合わせても美味しいです！



### 材料(作りやすい量)

大葉 … 30枚

〈合わせ調味料〉

みりん … 大さじ1/2

砂糖 … 大さじ1/2

しょうゆ … 大さじ1~2

おろしショウガ … 1片分

ニンニク(すりおろし) … 1片分

粉唐辛子 … 大さじ1/2~1

赤唐辛子 … 小さじ1/2

ゴマ油 … 大さじ1.5

白ゴマ

### 作り方

**1** 大葉は1枚ずつきれいに洗って、水気を拭き取り、  
〈合わせ調味料〉は合わせておく。

**2** 大葉の両面に〈合わせ調味料〉をつけながら、1枚ずつ容器に重ねる。

**3** のりの様に、アツアツのご飯を巻いていただく。  
ご飯に大葉をのせ、上からのりで巻いていただいても、  
パリパリと美味しくいただけます。



### このレシピのポイント・コツ

冷蔵庫保存で4~5日くらいで食べ切って下さい。クセになる辛さです。