

絆

2022年6月134号

○ お休みカレンダー

6 June							7 July						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30	1	2	24	25	26	27	28	29	30
							31	1	2	3	4	5	6

発行元 美容室オズ

- ・営業時間/ AM8:30 ~PM6:00
 - ・受付時間/ PM4:30まで
 - ・定休日/ 月曜・火曜連休
 - ・電話予約/ 0562-48-5658
 - ・オズ登録ラインからも予約できます。
- 大府市美容室オズ 🔍 検索 HP
メール: ozsisoutg21@yahoo.co.jp

只今、アンケート調査を行っています。
アンケート調査を基に「新メニュー」や
「新製品の導入」を検討していますの
でお楽しみに！

新製品導入済

シャンプー台での時間が長くなる場合に、腰の痛みが出ると
言うご意見も在りましたので特注で改善に取り組みました。



改善点

TOSHINYOKU
頭浸浴

美容室オズからの重要なお知らせ

9月の創業祭までに、本格的にメニューや商品の
入れ替え適正価格への変更を考えています。お
客様のご意見をおきかせください。

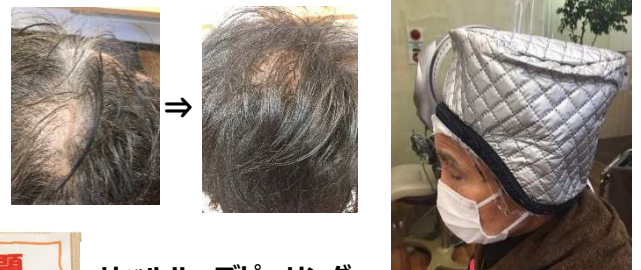
年を重ねるなかで、お互いどうすればよりよい美容
室を創ることが出来るか？ お客様と共に作る美
容室の在り方について思案中です。

新しいお客様の変更は、6月からになります。
今までオズにお越しのお客様は9月からの変更。

■2022年度 カットアカデミー研修会



■かぶれないノンジアミンカラー 新メニュー



育毛・発毛メニュー

医療現場で話題
■髪質実例写真 ※従来の髪より髪が太くなる。3ヶ月改善実例 60代女性

2週間に1回の施術 40代男性 3ヶ月後 開始時 3ヶ月後

■このような方にお勧めです

- 1 最近抜け毛が多い
- 2 悩んでいるけど病院に行くのは恥ずかしい
- 3 本格的な育毛システムに興味がある
- 4 加齢による細毛・薄毛が気になる
- 5 円形脱毛で悩んでいる

■当店はグロスファクター毛髪再生施術認定サロン

(A) 定期的育毛 3ヶ月集中コース 52,800円(税別)
(B) 薄毛を予防し、万病コース 5,500円(税別)
(C) サイズアップコース 4,800円(税別)

リベルハーブピーリング

お肌へ透明感があふれたね!

BEFORE & AFTER

- 1 施術前
- 2 剥離剤を塗布
- 3 剥離剤を洗い流す
- 4 保湿
- 5 施術後



新製品 5月導入予定

【こんな方におすすめ】

- ・短時間で、癒されたい
- ・ストレスを切り替えたい
- ・頭皮・髪の汚れをリセット
- ・カラーの色もちアップしたい



■美容科学講座（6月から導入）

- ・皮膚美容科学
- ・毛髪美容科学
- ・食品栄養学
- ・皮膚美容科学
- ・油脂・化粧品学

- ① 頭皮や肌の疾患はなぜ起こるのか？
- ② 適切なアドバイスのポイント
- ③ 仕組みがわかれば正しいお手入れ法が見えてくる
- ④ 今のまま美しく有り続ける自信がありますか？

6月19日は父の日

6月の第3日曜日は「父の日」。2022年は6月19日です。もうすっかりお馴染みの父の日ですが、そもそもどんな由来があるのでしょうか？ 本来のプレゼントは何？ シンボルカラーは？ 父の日を迎える前に、素朴な疑問を解決しておきましょう。

父の日の由来

父の日は、アメリカのワシントン州に住むソノラ・スマート・ドッドによって、提唱されたのが始まりだと言われています。

ドットの父、ウィリアム・ジャクソン・スマート氏は、北軍の軍人として南北戦争に召集され、父不在の家庭を支えて6人の子供（男5人、女1人）を育ててくれた母は、父の復員後、過労によってこの世を去ってしまいました。

父は残された子どもたちのために懸命に働き、戦後の大変な時代にもかかわらず、男手ひとつで6人の子を立派に育てあげてくれました。そんな父の姿を見て育った末っ子ドットが、父を称えて「父の日」を提唱し、父の誕生月にあたる6月に「父の日」ができました。



父の日の本来のプレゼントはバラの花

今ではさまざまな贈り物をしますが、本来は何を贈ったのでしょうか？

「母の日」がカーネーションだったように、「父の日」にはバラを贈りました。

これは、ドットが父親の好きだったバラを選び、白いバラを父のお墓に供えたことに由来します。

また、父親が健在なら赤いバラ、他界された後は白いバラを贈るという説もあり、このへんも「母の日」のカーネーションに似ています。

父の日と母の日の関係

今でこそ当然のように「父の日」と「母の日」がありますが、当時はそうではありません。「父の日」成立の背景には、「母の日」の影響があったようです。

1908年 アンナ・ジャービスが「母の日」を提唱する

1909年 「母の日」を知ったソノラ・スマート・ドッドが、「父の日」も作って欲しいと牧師協会へ嘆願する

1910年 ウェストバージニア州が「母の日」を認定する

1914年 5月の第2日曜日が「母の日」として制定される

1916年 「父の日」が認知されはじめる

1923年 第30代大統領のジョン・カルビン・クーリッジが、「父の日」の意義を提唱する

1926年 「ナショナル ファーザーズ・デイ コミッティ」がニューヨークで組織される

1972年 6月の第3日曜日が「父の日」として制定される

こうしてアメリカで始まった「父の日」が、“父親を尊敬し、称え祝う日”として世界的に広がりました。

日本の父の日では、黄色が広がる

1981年に社団法人日本メンズファッション協会を母体とした『FDC 日本ファーザーズ・デイ委員会』が設立され、父の日が国民的イベントになっていきました。同委員会では黄色を提唱し、「父の日黄色いリボンキャンペーン」や「ベスト・ファーザー発表・授賞式」などの活動を行っています。

黄色や黄色いリボンの由来は……

イギリスでは古来、「黄色」は身を守るための色とされていました。

「黄色」がアメリカに渡って「黄色いリボン」となり、「愛する人の無事を願うもの」となりました。

こうした活動が実を結び、日本では黄色を父の日カラーにするところが多いのです。

花に関していえば、黄色いバラやヒマワリのほか、白いバラ、白いユリなども支持されているようです。

梅雨の肌トラブルは「湿」に注意！むくみや肌荒れには「デトックス」ケアを

これから、本格的な梅雨シーズンの到来です。

湿度が多くジメジメとした梅雨は、体や肌もストレスを感じやすく体調不良や肌トラブルを引き起こしやすい季節です。梅雨時期の肌トラブルを解消する方法をご紹介します。

梅雨の肌や体のトラブルは”湿”による水毒が関係している

梅雨は、湿度が高く、汗をかきにくい状態になるため体の中に水分を溜め込みやすくなります。

これを東洋医学では「水毒」と言います。

余分な水分が体に停滞する事により、水分代謝が悪くなり体がだるくなったり、むくみ、頭痛などを引き起こします。代謝が悪くなる事により老廃物も蓄積されやすくなり、ニキビや肌荒れ、湿疹などの肌トラブルも引き起こしやすくなります。

<湿が溜まっているサイン>

- 顔や体のむくみ
- かゆみ、湿疹が出る
- 胃腸の調子が悪い
- 口の中が粘りやすい
- 肌や頭皮のべたつき
- 抜け毛やフケが多い
- 食欲がない
- 便に粘りがある
- ニキビ、肌荒れ、
- 体が疲れやすい、だるい
- 朝起きると舌に歯形の後がつく

上記に当てはまる場合は、湿による水毒の影響が考えられます。

また、湿気が多いと肌もべたつきやすく肌の常在菌のバランスも乱れ、炎症やかゆみなどを引き起こしやすくなります。

この季節をトラブル知らずで乗り切るためには、肌を清潔に保ち、体に溜まった”湿”を取り除くデトックスケアがポイントになります。

梅雨のデトックスケアで、湿気に負けない体と肌作り

<梅雨時期のインナーケア>

◆水分代謝を促す食材

湿からくる水毒を解消するには、水はけをよくする食材を摂取しましょう。

また、気の巡りをよくする食材を摂取するとさらに効果的です。

水分代謝を促す食材：ハト麦（お茶でもOK）、小豆（お茶でもOK）、切干大根、枝豆、きゅうり、春雨、冬瓜、とうもろこし（お茶でもOK）、白菜、ひじき、昆布など

気の巡りをよくする食材：ネギ、生姜、にんにく、みょうが、玉ねぎ、大葉、バジル、パセリ、ニラなど

◆胃腸を養う食材

湿の影響を受けやすいのが胃腸です。ここが弱るとさらに水はけが悪くなりますので、胃腸を補う食材も摂取しましょう。甘みのある野菜がおすすです。

玄米、さつまいも、じゃがいも、やまいも、いんげんまめ、枝豆、とうもろこし、かぼちゃなど

◆冷たいものや甘いものは控える

冷たいものは、胃腸の働きを低下させ水分代謝も悪くなります。温かい食事を摂取するようにしましょう。

また、砂糖など甘いものは、水分を引き寄せ停滞させますので控えましょう。

6月の運勢

梅雨の語源は、温度が高く霰（かび）が生えやすい時期で「霰雨（ばいう）」と言われたが「梅雨」に転じたとか、梅の実が熟す頃だからなどの説があります。



3/21~4/20生

【牡羊座】
ラッキーカラー
えんじ色
ラッキーアイテム
綿棒

小さいながらも身近に変化があるでしょう。マイペースを貫いて。家族や友人、身近な人などにも変化がありそうです。妙に気にもなるけれど、今の変化はのちのち良い方向に向かうものになるから問題ありません。



4/21~5/21生

【牡牛座】
ラッキーカラー
緑
ラッキーアイテム
情報誌

自分の心の中をきちんと整理し見直しましょう。迷いが消えます。これまでいそがしくて集中できなかったり、なかなか考えがまとまらなかったことでも、不思議と整理できるでしょう。じっくり考えてみて。



5/22~6/21生

【双子座】
ラッキーカラー
アイボリー
ラッキーアイテム
マッサージチェア

疎遠だった友人から連絡があって、耳寄りな情報が入りそうです。相手の話は最初のうちは相談事かもしれないけど、じっくり聞くとおいしい情報があるはず。前向きなアドバイスを伝えて、ご縁をうまくつなぎましょう。



6/22~7/22生

【蟹座】
ラッキーカラー
グレー
ラッキーアイテム
白い食器

たいして嬉しいことはなくても、小さな幸せにほっこりできそう。仕事で褒められた、恋人に優しい言葉をもらった、家族の笑い声が聞こえたなど探せば幸せは見つかります。小さな喜びを数えることで大きな幸せに。



7/23~8/22生

【獅子座】
ラッキーカラー
ブラウン
ラッキーアイテム
裁縫道具

気がかかっていた問題を自力で解決できて、自信につながりそう。新しく始めた事や、予想以上にたいへんでも投げ出さずに努力してきたことが周囲から認められる暗示です。謙虚さを忘れず努力を続けましょう。



8/23~9/22生

【乙女座】
ラッキーカラー
シルバー
ラッキーアイテム
文庫本

何をしても満足できず、自分が何をしたいかわからなくなりそう。自分だけが取り残されていくような気がして、将来への不安を抑えられないかも。焦っても何も進まないなので、あえてのんびりすごしてください。



9/23~10/23生

【天秤座】
ラッキーカラー
水色
ラッキーアイテム
ヘアブラシ

持ち前の明るさと積極性が発揮できそう。お誘いは断らないで。ズンズンと人を引き付けるものが押し出されて、パワー全開でしょう。人気運が急激にアップするので、周囲に対してかなりの好印象を与えられます。



10/24~11/22生

【蠍座】
ラッキーカラー
青
ラッキーアイテム
制汗剤

内側からあふれる愛情があっても、うまく伝わらず誤解されそう。いつもは世話好きであっても、心に余裕がなくなり本心をちゃんと伝えられないようです。心の中で整理してから話すと、相手にもわかってもらえます。



11/23~12/21生

【射手座】
ラッキーカラー
ピンク
ラッキーアイテム
パン

気のおけない友人たちと楽しい時間を持つそうです。仲の良い友人たちと食事に行ったり、カラオケやレジャーなどで同じ時間を過ごすことで充実した幸福感を味わえるはず。好きな服を着て出かけてみて。



12/22~1/20生

【山羊座】
ラッキーカラー
オレンジ
ラッキーアイテム
エプロン

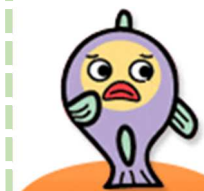
プライベートもハードになりそう。帰ると疲れが出るので休養を。急にイベントに誘われたり、悩みを相談されたりとあわただしくなるでしょう。家に帰ったら、ストレッチやマッサージをして疲れを取りましょう。



1/21~2/19生

【水瓶座】
ラッキーカラー
紫
ラッキーアイテム
栄養ドリンク

目標を決めるとどんどんやる気になり、充実感を得られそう。あまり高すぎず低すぎない目標を立てましょう。活力がみなぎります。気力のせいで疲労は気にならないけど、疲れしているはずなので早めに休みましょう。



2/20~3/20生

【魚座】
ラッキーカラー
赤
ラッキーアイテム
ハンカチ

小さなミスを起こして落ち込むけれど、気にしないで大丈夫。失敗を恐れなくて良いだけの運気が味方についています。失敗も成長の過程だと思えばうまくいくはず。周囲も応援してくれるから、自分の気持ちの問題です。

シシピ

春野菜のさっと煮

野菜が足りないな~と思った時にぴったりな一品。
春野菜とちくわの優しいだしと少しの調味料で
サッと煮るだけ。



材料(2人分)

ニンジン … 1/2本
水煮タケノコ … 50g
スナップエンドウ … 5本
厚揚げ … 1丁
ちくわ … 2本
〈煮汁の調味料〉
水 … 600ml
酒 … 大さじ1
砂糖 … 大さじ1
薄口しょうゆ … 大さじ3
塩 … 適量

下準備

- ✓ ニンジンは皮をむき、長さ4cmの薄い短冊切りにする。
水煮タケノコは食べやすい大きさの薄切りにする。
ちくわは斜め薄切りにする。
- ✓ スナップエンドウは筋をひき、2つに割る。
厚揚げは熱湯をかけて油抜きをし、
縦半分に切って横幅1cmに切る。



作り方

- 1 鍋に塩以外の〈煮汁の調味料〉の材料、ニンジンと水煮タケノコを入れて火にかけ、煮たらちくわと厚揚げを加えて中火で10分ぐらい煮る。
- 2 ニンジンが柔らかくなったら、スナップエンドウを加えて2分ほど煮る。味を見て、塩で味を調え火を止め、しばらく味を含ませる。

