

○ お休みカレンダー


絆

2022年2月130号

2 February							3 March						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	①	2	3	4	5	27	28	①	2	3	4	5
6	⑦	⑧	9	10	11	12	6	⑦	⑧	9	10	11	12
13	⑭	⑮	16	17	18	19	13	⑭	⑮	16	17	18	19
20	⑳	㉑	㉒	23	24	25	20	㉑	㉒	23	24	25	26
27	㉘	1	2	3	4	5	27	㉘	㉙	30	31	1	2

只今、アンケート調査を行っています。  
お客様のお声をお聞かせ下さい。

発行元 美容室オズ

- ・営業時間/ AM8:30 ~PM6:00
  - ・受付時間/ PM4:30まで
  - ・定休日/ 月曜・火曜連休
  - ・電話予約/ 0562-48-5658
  - ・WEB 予約/ホームページから予約を
- 大府市美容室オズ  検索 HP  
 x-ル : ozsisoutg21@yahoo.co.jp

◆乾燥から髪を守り、しっとりとうるおいのある髪質へ。美容室でのトリートメントと洗い流さないトリートメントキャンペーン!



**特別企画**  
 髪の乾燥が  
 かなり気になる方  
 洗い流さない  
 トリートメントを  
**オール15%OFF**  
 期間3月31日まで

冬は空気も乾燥してるし暖房も入っている。髪の調子は他の季節と比べて髪がパサパサしたり、まとまらなかつたりと悩みの原因は「乾燥」。お肌だけではなく髪も乾燥します。



乾燥対策として……  
 時間のかからないコースです。  
**「ツヤサラきらソフトトリートメント」**  
 パサ → キラ  
 2,000円 → 1,650円(税込)  
 3月31日まで 限定価格です。

◆始めました！医療関係も認める  
 新・発毛育毛メニュー  
 「ヘキサジーファクター」

5年ほど前から本格的に育毛に興味を持ち、いろんな研修会に参加したり、育毛メニューに取り組んでいる友人に聞いたり、自分で試してみたりして探していました。なかなか効果的な製品には出会えませんでした。自分でも増毛を試してみました。しかし、お客様の要望も多かったため、効果的な製品はないものかと真剣に探していました。そんな中で出会ったが、今回の「ヘキサジーファクター」です。今思えば大いなるものからの導きだったのかも知れません。

◆リベル ハーブピーリング エステ

コロナ禍で、マスク着用やお肌のお手入れをサボっていたので、お手入れ再会をなさるお客様が増えています。当店は、美容業界で効果の高いと評判の、『ベル美容外科クリニック監修天然ハーブピーリング』を取り入れて施術しています。★効果としては、シミ、シワ、たるみ、ニキビ・ニキビ跡、クマ、毛穴の開き、ニキビによる炎症乾燥、角質によるごわつき、オイリー肌。★まずはお試し価格で・1回目チャレンジコース料金 22,000円(税込)・2回目以降 35,000円(税込)・2回分の料金で3回できるお得なコースもご用意しました。スタッフまでお問い合わせください。

◆目安は1ヶ月～1ヶ月半が賞美期限です！

「なんとなく扱いづらくなってきたな……だけどそんなに困るわけでもないし……」、美容業界ではこれをヘアスタイルの賞美期限と呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、1ヶ月～1ヶ月半前後から「髪の毛が伸びてきたな……」「白髪が目立ってきたな……」と憂鬱になってきます。

そこで、次回予約をお勧めしています。

- ◆自分の予定が決めやすい。
- ◆時間を無駄にしない。
- ◆いつも綺麗な状態が維持できる
- ◆行きたい日に断られない
- ◆スタンプ特典もあります
- ◆無料で変更キャンセルができる ※できるだけ変更は、3日前までをお願いします。



◆ラインでの来店日のお知らせを  
 7日前から2日前後に変更しました。  
 案内をハガキ、電話も追加しました。  
 また、返信メッセージも受け付けます。

お客様の来店日時をライン登録者限定でお知らせしています。予約が半年先まで入っています。忘れそうとの声もありますので2日前後にライン案内をしています。また、ラインでの変更も受け付けました。お願いとして、各自で解りやすい方法で、引き続き管理をお願いします。

美容室オズ 店長 マネージャー

## 2022年の「節分」はいつ？ 意味・由来・豆まきなどの過ごし方



### ◆節分の意味◆

「節分」とは、季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことを指しています。それゆえ、実は「節分」は年に4回あるんです。中でも立春は、旧暦の1年の始まりにあたる日であり、厳しい冬を乗り越えて春を迎えることから、「節分」の中でも特にめでたい日とされてきたんです。そのため、立春の前日にある「節分」は今でいう大晦日のことを指すようになりました。大晦日に1年の邪気や悪いものを祓い、清めた状態で新しい1年を迎えるための儀式として行われるようになったのが、豆まきなどの「節分」の行事です。

### ◆節分の由来◆

「節分」の行事の由来と言われているのは、古代中国で行われていた行事のひとつである「追儺（ついな）」。 「おにやらい」とも呼ばれます。 桃の木で作った弓矢で悪鬼を追い払う行事である「追儺」は奈良時代に日本へと伝わり、平安時代には宮中行事のひとつとして取り入れられました。 この「追儺」と呼ばれる行事の中には、「豆うち」というものがあり、その名残が「豆まき」と言われています。 「豆まき」が行われるようになったのは、室町時代。当時は豆ではなく、お米を撒いて病気などの厄を追い払っていたと言われていますよ。

### ◆2022年の節分は2月3日(木)◆

「節分」は2月3日に行われる行事だというイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか？ 実は、「節分」は2月3日と決められているわけではありません。 先述の通り、「節分」は季節の節目のことです。そのため、「節分」は毎年「立春」の前日に行われています。

### ◆「節分の日」の過ごし方とは？ ◆

#### ①豆まき

「豆まき」は「節分」の朝に、炒った大豆を柵に入れ、お供えするところから始まります。 鬼が来ると言われている夜になると「豆まき」スタート。玄関から1番遠い部屋から順に、玄関の方向 向かって豆を撒いていきます。 「鬼は外」と言いながら部屋の外に向かって2回豆をまき、ドアから部屋の外に出ると、次は「福は内」と言いながら部屋の中に向かって2回豆をまきましょ。すべての部屋で豆まき終わったら、自分の年齢に1足した数の豆を、無病息災を祈りながら食べて「豆まき」終了です。

#### ②恵方巻

最近だと、「節分」には「恵方巻」を食べることも多いですね。恵方巻の「恵方」とは「吉方」とも呼ばれ、その方角には「歳徳神（としとくじん）」という神様がいとされています。この「歳徳神」という神様は、「その年の福德をつかさどる神様」と言われており、祟り神が来ない最も縁起のいい方角だと言われていますよ。「節分」の日は、この「恵方」を向いて、心の中で願い事をしながら黙って食べると願い事がかなうとされています。また、地域によっては稲荷ずしを供える風習もあるそうです。

#### ③いわしの飾り

鬼は、いわしの生臭いにおいと、ヒイラギの痛い棘が苦手だとされています。そこで、「節分」には焼いてにおいを強くしたいいわしの頭をヒイラギの枝に刺した飾りを、玄関先に飾るという風習があります。玄関先に鬼が苦手なものを飾って、鬼が入ってこないようにすることが狙いです。地域によって異なりますが、この飾りのことを「柵鬃（ひいらぎいわし）」や「柵刺し」と呼んでいます。

## 乾燥は1月・2月がピーク

お肌にとって乾燥はすべての肌トラブルの始まりとも言われています。

乾燥が気になる冬に突入すると「保湿を心がけなければ！」と力が入ってしまいますよね。

日本は四季が分かれている国で、春夏秋冬があり季節によってスキンケアを上手に使い分けることが美肌へのカギとなります。

乾燥しやすい冬の時期を中心に、乾燥する原因の湿度にも注目していきます。

### 相対湿度とは？

11月頃～4月にかけて乾燥しやすい傾向にあり、1月・2月にピークを迎えます。

湿度は降水量や気温に大きな影響を受け、降水量が多い時はもちろん湿度は高くなります。

私たちがよく耳にする湿度は「相対湿度」を示すことが多いです。

これは1立方メートルあたりの空気中に、どれぐらいの水分量を含む事ができるかを表しています。

これはある気温における飽和水蒸気圧に対する実際の空気の水上気圧の比と考えられています。

難しい話ですが、例えば気温10℃の時に相対湿度が50%あったとすると「少し乾燥対策を強化する程度でいいかな。」とを考えてしまいますが、この状態で仮に室温を20℃に暖めると相対湿度は半分の25%になってしまうということなんです。

つまり、冬の乾燥している時に暖房で室温だけ暖めると外気よりさらに乾燥する状態を作る事になってしまいます。加湿器を使ったり、濡らしたタオルを室内に干す等して湿度を上げましょう。

### 季節によって皮脂量がちがう

人によって違いますが、夏と冬では分泌される皮脂量が1.5倍ほど違うようです。

暖かい季節は代謝が良くなることで皮脂腺が活発に活動しています。

逆に冬になると体温を維持する為に体の内部にエネルギーを貯めようとする為、皮脂腺の働きも悪くなります。

その為、皮脂量も自然と冬は減少してしまいます。

皮脂はお肌を外部からの刺激から守る役割があります。

この皮脂量が減るとお肌は直接ダメージを受け、肌トラブルの原因になります。

もちろん年齢や体質によっても皮脂量が違いますので、乾燥度合いによって皮脂の役割に変わる乳液やクリームを補充してあげることが大切です。



### 乾燥対策のスキンケアは基本に忠実に

何と言っても乾燥している時だからこそスキンケアは基本に忠実にいきましょう。

スキンケアの基本はしっかりと汚れを落とし、水分を補給し油分を補うことです。

こうすることによって水分をしっかりと補給したお肌から水分が逃げるのを防ぎ、

お肌を保護してくれる為外部からの刺激も緩和することができます。

まずはローションや液状の美容液などをお肌にしっかりと浸透させて、乳液、クリーム、オイルなどの油分で閉じ込めてお肌を保護してあげましょう。

この順番を逆にして乳液やクリームを先に塗ってしまうと、油分が水分の補給を邪魔してしまうのでお肌への浸透が悪くなってしまいます。

冬になる前の秋頃から乾燥対策を行ったほうがよいと言うのも聞きますが、今からでも遅くありません。

自分の肌をしっかりと見つめて乾燥対策をしてくださいね。



# 2月の運勢

まだまだ寒さが厳しいようですが、このところ日が長くなったように思えます。温かい春が待ち遠しいですね。皆様が、良き春をお迎えになりますようお祈りしています。



【牡羊座】  
ラッキーカラー  
赤  
ラッキーアイテム  
ティッシュ

3/21~4/20生

今しかできないことにチャレンジして。良い思い出ができるはず。迷ってばかりいても前に進まないの、勇気を出していろいろなことに挑戦しよう。身近な人を巻き込んで、旅行やイベントを計画するのもオススメ。



【牡牛座】  
ラッキーカラー  
こげ茶  
ラッキーアイテム  
枕

4/21~5/21生

自分から動かなくても、周囲が気づいてフォローしてくれます。たいしたことをしなくても褒められたり、食事に誘われおごってもらえたりと嬉しい出来事があります。楽しんで素直に受け入れましょう。



【双子座】  
ラッキーカラー  
シルバー  
ラッキーアイテム  
香水

5/22~6/21生

注目を浴びて人気者になりそう。何かと目立ち得をするでしょう。飛躍のチャンスです。イベントやパーティーにはできるだけ参加すると社交性を磨けます。コネが得られて新たな人脈もできそうです。



【蟹座】  
ラッキーカラー  
黄緑  
ラッキーアイテム  
名刺

6/22~7/22生

お誘いが多くて多忙になるけれど、かなり充実します。予想外の出来事や頼まれ事もあるでしょう。すべきことをしっかりこなしながら、臨機応変に対処してください。仲間へ応援を頼むと信頼関係が築けそう。



【獅子座】  
ラッキーカラー  
ピンク  
ラッキーアイテム  
爪楊枝

7/23~8/22生

知り合いはたくさんいても、さほど親しくなれず不安になりそう。あいさつを交わしても、相談したり、気のおけない人が身近にいないと寂しくなるかも。けれど自分らしく振る舞えば、その中で親しい人が作れます。



【乙女座】  
ラッキーカラー  
オレンジ  
ラッキーアイテム  
ノート

8/23~9/22生

チームリーダーになるとき。仕切り役や世話役として活躍して。あまり難しく考えず何でも楽しんで引き受けましょう。気の配り方や言動に好感を持って近づいてくる人がいます。その人は将来、大切な人になりそう。



【天秤座】  
ラッキーカラー  
緑  
ラッキーアイテム  
フォーク

9/23~10/23生

遊びと仕事をバランスよく充実させて、メリハリを作りましょう。変わり映えのしない日々を何気なく送るより、自分なりに楽しみながら、何事も仕方なくやるのではなく楽しくなるよう工夫してみてください。



【蠍座】  
ラッキーカラー  
紫  
ラッキーアイテム  
ショルダーバック

10/24~11/22生

思い通りに事が運ぶので、良いと思ったことはすぐ実行してみてください。今までなかなか切り出せなかったことを話してみると、意外にスムーズに受け入れられたり、やりたいことに挑戦しても望み通りにうまく運ぶでしょう。



【射手座】  
ラッキーカラー  
水色  
ラッキーアイテム  
ガム

11/23~12/21生

身近な人との交流も大切なこと。まずは家族のことを考えてみて。些細なことだけど、あいさつや良い返事から始めましょう。家族にプレゼントを贈ったり、食事に行くのも、日ごろできない話ができて親睦も深まります。



【山羊座】  
ラッキーカラー  
ゴールド  
ラッキーアイテム  
石鹸

12/22~1/20生

知的好奇心にあふれ、新たなことを求める気持ちがあふくらみず。さらなる前進が期待できるので、気の向くままに行動すると良い方向に進むでしょう。資格取得や趣味の探究、人脈作りに励むと良い結果が得られそう。



【水瓶座】  
ラッキーカラー  
青  
ラッキーアイテム  
クッション

1/21~2/19生

誘われたらOKして参加しましょう。気の合う人に出会えます。イベントやレジャーのお誘いがあれば、参加していろいろな人とゆっくり話すと、今まで気にしていなかった人の中に仲良しになれる人が見つかるでしょう。



【魚座】  
ラッキーカラー  
ラッキーアイテム  
切手

2/20~3/20生

チームワークが大切。イベントや旅行を計画するのもいいかも。みんなと仲良くできることを考えて。中には気の合わない人もいますが、絶対に良いところもあるはず。欠点だけでなく長所をちゃんと見てあげて。

簡単！節約！ハッピー！

# レシピ

## カリカリココアワッフル

市販のワッフルを使った簡単スイーツ。  
完全に冷ます事で、カリカリとした食感になりますよ！



### 材料(2人分)

ワッフル(市販品) … 2~3個

溶かしバター … 15~20g

グラニュー糖 … 大さじ1.5~2

ココアパウダー … 大さじ1.5~2

粉糖 … 適量

### 作り方

- 1 ワッフルに溶かしバターをぬり、ひとくち大に切る。  
オーブンを150℃に予熱する。
- 2 バットにグラニュー糖とココアパウダーを混ぜ合わせ、  
(1)をからめてオープンシート敷いた天板に並べる。
- 3 150℃に予熱しておいたオーブンで約15分焼く。  
うっすら焼き色がついたら取り出し、ケーキクーラーにのせて冷まし、  
器に盛って粉糖を振る。



### このレシピのポイント・コツ

• ここではガスオーブンを使用しています。オーブンにより、温度や焼き時間には違いがあるので、  
ふだんからお家のオーブンの癖を知っておくことをおすすめします。