

# 絆

2021年3月119号

## ○ お休みカレンダー

| 3 March |     |     |     |     |     |     | 4 April |     |     |     |     |     |     |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SUN     | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN     | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| 28      | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 28      | 29  | 30  | 31  | 1   | 2   | 3   |
| 7       | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 4       | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 14      | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 11      | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 21      | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 18      | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 28      | 29  | 30  | 31  | 1   | 2   | 3   | 25      | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 1   |

## 発行元 美容室オズ

- ・営業時間/ AM8:30 ~PM6:00
  - ・受付時間/ PM5:00まで
  - ・定休日/ 月曜・火曜連休
  - ・電話予約/ 0562-48-5658
  - ・メール予約/ホームページから予約
- 大府市美容室オズ [検索](#) HP  
スタッフブログも更新中!

## 感染対策をかねてリニューアルオープンしてあります。

コロナ対策を兼ねて居心地の良い空間をコンセプトに、店内改装をおこないました。目的はお客様に少しでも安心してご来店頂くために、設計の専門家と協議し改装してあります。店内滞在中は、特注の飛沫防止パーテーションと好評の最新式椅子・最新式シャンプー台に加え、コロナ渦でもリラックスして頂くために、壁紙・照明器具も目に優しいものに思いきって変えることで好評頂いております。本来4席のセット椅子を3席にしてある空間や、2台のシャンプー台との空間など、設備にも気を配り設計してありますので今後とも安心してお越しください。



## 次回予約のお願い（予約枠が少なくなってきました）

お客様に安心してご来店いただけるように、感染拡大防止を引き続き続けてまいります。お客様が混み合わないようにお席を空ける。マスク手指消毒検温のお願い。お客様が触れる場所の消毒、待ち席・鏡席・受付にも自由に使える消毒液設置。定期的な換気。スタッフもマスク検温手洗いの常用。余裕を持ったの完全予約制で消毒する時間を確保するため次回予約のご協力をお願いしています。予約の変更キャンセルも承りますのでご安心ください。

**髪を綺麗に身だしなみを整えることで気分も体もスッキリして頂き、美容室に来てリフレッシュ出来たとって頂けることが私達の喜びでもあるのです。**

## ヘアスタイルの賞味期限って知っていますか？

「なんとなく扱いつらくなってきたな・・・だけどそんなに困るわけでもないし・・・」いつのまにかあいだが開き気づいた時にはすごく伸びていて、自分でもびっくり！ そんな事ってありませんか？ ヘアスタイルを綺麗な形で保てられるのは、**平均 1ヶ月～1ヶ月半**とされています。美容業界ではこれをヘアスタイルの賞味期限と呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、**1ヶ月～1ヶ月半**前後から「髪の毛が伸びてきたな・・・」「白髪が目立ってきたな・・・」など憂鬱になってきます。この先手入れにも時間がかかるようになってきます。困りはしないけどやっぱり憂鬱になってきたりもします。「女性だったらいくつになってもいつも綺麗な状態でいたい・・・」と思うのが本音ですね！ そこで次回予約をお勧めしています。 **次回予約をしないほうが、もったいないですよ！**

### ◎ 次回予約には、こんな特典もあります！

- ◆自分の予定が決めやすい。
- ◆時間を無駄にしない。
- ◆いつも綺麗な状態が維持できる
- ◆行きたい日に断られない
- ◆スタンプ特典もあります



## ちらし寿司をひな祭りになぜ食べる？

ひな祭り（桃の節句）の料理といえば、ちらし寿司という方も多いはず。でも、どうしてちらし寿司なのでしょう？



### ちらし寿司とは？東と西でイメージするものが違う？!

ちらし寿司は酢飯の上にさまざまな具を飾ったもので、具を全部酢飯の上に飾る場合と、具の一部をすし飯に混ぜる場合があります。また「ちらし寿司」といってイメージするものは、東西で異なるようです。

#### 【関東のちらし寿司】



関東でちらし寿司といえば、酢飯の上に生魚や各種の具をきれいに並べたもの。  
一人前で盛付けられていることが多い。

#### 【関西のちらし寿司】



関西でちらし寿司といえば、酢飯に小さく切った具を混ぜ、その上に錦糸卵や海苔などを散らしたもの。  
基本的に生魚は用いず、煮たり焼いたり味付けした具を用いる。  
大きな器に盛られていることが多い

#### 【ひなまつりのちらし寿司】



ひな祭りのちらし寿司は、酢飯に具をまぜたものが多く、その上に生魚をちらして作ることもあります。  
とくに決まりがあるわけではないので、最近は、デコレーションケーキのようにしたり、カップに盛付けたりするなど多様です。

### ちらし寿司と海鮮丼の違い

新鮮な魚介がのっている「ちらし寿司」と「海鮮丼」。とてもよく似ていますが、ご飯が違います。ちらし寿司は酢飯、海鮮丼は白飯です。

### ちらし寿司をひな祭りに食べる理由

ちらし寿司は、見た目がとても華やかで、縁起のいい山海の幸をたくさん使っていることから、ひな祭りに食べるようになりました。

ちらし寿司には、菱餅のようにひな祭り（桃の節句）独自の由来があるわけではありませんが、ちらし寿司は一度にたくさん作ることができ、皆で食べられ、祝いの場にもふさわしい食べものです。「寿司」という漢字には「寿を司る」という意味があるように、祭事によく用いられてきました。とりわけ、ひな祭りには華やかで縁起の良いちらし寿司が好まれ、ひな祭りを祝う食べものとして定着していったと考えられています。

# シシピ

## 食パン肉まん

蒸すとフワフワ食感になる食パンを皮に使った簡単な肉まんです。

お子様のおやつにおすすめです。



### 材料(2人分)

食パン(4枚切り) … 2枚

〈肉まんのタネ〉

豚ひき肉 … 120g

玉ネギ(みじん切り) … 1/8個分

ショウガ(すりおろし) … 小さじ1

オイスターソース … 小さじ1/2

酒 … 小さじ1

しょうゆ … 小さじ1/2

片栗粉 … 小さじ1

ゴマ油 … 小さじ1

塩コショウ … 少々

### 作り方

- 1 食パンは耳つきのまま4等分に切り、耳のない方から厚みの真ん中に深く切り込みを入れる。
- 2 ボウルで〈肉まんのタネ〉の材料を粘りが出るまでしっかり混ぜ合わせ、8等分にし、(1)の切り込みを開いて詰める。
- 3 (2)をひとまわり大きく切ったクッキングシートに1個ずつ並べる。
- 4 蒸し器に十分な蒸気が上がったなら、(3)を並べ入れ、蒸し器の蓋に布巾を巻き付けて強火で10~12分蒸し、器に盛る。



# 季節の変わり目こそ差がつく“春”美容の3原則

季節の変わり目の春にこそ、実践したい美容があるってご存知ですか？  
意外と知られていない“春”ならではの美容原則をご紹介します。

## その1

### お肌の汚れケア

気温の上昇に伴い、お肌の温度も徐々にアップ。  
皮脂量が増えて、お肌もベタつきやすい時期です。  
そんな中、春一番など強い風も吹いて、ベタついたところに、  
ホコリや花粉が付着！  
お肌が汚れやすい、要注意シーズンなのです。



#### 大切なのはW洗顔

クレンジングは皮脂汚れを、洗顔料はちりやホコリなどの汚れを取り除いてくれます。

## その2

### 春のUVケア

春は、一年で一番お肌の色が明るくなっている季節。  
紫外線量が少ない冬の間、メラニンが少なくなり、  
無防備な状態になっています。  
しかし、紫外線量は夏に向けて増え始めます。  
無防備な春のお肌にとって、紫外線は大敵！  
春のお肌を守るため、この時期からのUVケアが大切です。



#### ベースメイクからUV対策スタート！

UVカット効果のある化粧下地やファンデーションがオススメです。  
洗濯物を干す時やちょっとした買い物に出かける時の紫外線対策も忘れずに。  
こまめな化粧直しも心がけて。

## その3

### 乾燥ダメージケア

気分はすっかり春！でも、実は春のお肌には冬の乾燥ダメージが  
残りがちです。  
ターンオーバーの乱れから、角質が不完全な状態になりやすく、  
お肌のバリア機能が低下気味に。水分不足になりやすくなって  
いるので要注意！



#### とにかく念入り保湿！

化粧水はフェイスラインまで、すみずみまで念入りに。お肌がデリケートになっているので、  
優しく丁寧に、力を入れずにつけるのがポイントです。仕上げには乳液やクリームでフタをして、  
水分が蒸散しないようにしましょう。

# 3月の運勢

桜のつぼみも膨らんで春の訪れを告げていますが、朝夕はまだまだ冷え込みますね。年度末でお忙しいでしょうが、季節の変わり目なので体調にはくれぐれもご自愛ください。



## 【牡羊座】

ラッキーカラー  
緑  
ラッキーアイテム  
ヘアブラシ

3/21~4/20生

持ち前の明るさと積極性が発揮できそう。お誘いは断らないで。ズンズンと人を引き付けるものが押し出されて、パワー全開でしょう。人気運が急激にアップするので、周囲に対してかなりの好印象を与えられます。



## 【牡牛座】

ラッキーカラー  
ブラウン  
ラッキーアイテム  
ワックス

4/21~5/21生

内側からあふれる愛情があっても、うまく伝わらず誤解されそう。いつもは世話好きであっても、心に余裕がなくなり本心をちゃんと伝えられないようです。心の中で整理してから話すと、相手にもわかってもらえます。



## 【双子座】

ラッキーカラー  
薄紫  
ラッキーアイテム  
腕時計

5/22~6/21生

芸術的センスが発揮されます。アイデアが浮かぶのでメモをして。ひらめきを信じてピンと来たことを煮詰めてみましょう。思い付きだけでなく、そこから練り上げると良いものになります。異性に相談するのもおススメ。



## 【蟹座】

ラッキーカラー  
白  
ラッキーアイテム  
ブランケット

6/22~7/22生

遠方に住む懐かしい友人から連絡があり、嬉しい報告を聞かかも。会えずにいた友人が逢いに来てくれたり、結婚や出産の知らせなど嬉しい話が聞けそう。自分のことのように喜ぶと、今度は自分に良いことがあります。



## 【獅子座】

ラッキーカラー  
赤  
ラッキーアイテム  
ドライヤー

7/23~8/22生

親しくない人から相談を受けそう。良い友人になれるでしょう。相手は意外にも信頼をしてくれていたようです。気軽な気持ちで受け入れることで、生涯続いて行く友情を得られるはず。親身になって聞いてあげましょう。



## 【乙女座】

ラッキーカラー  
オレンジ  
ラッキーアイテム  
マグカップ

8/23~9/22生

言動がきらりと光り、同性からも異性からも注目を集めそうです。普段から身だしなみに気を配っているのなら、手作り品や、一点ものとの組み合わせに凝りましょう。リサイクルや古着などもチェックして。



## 【天秤座】

ラッキーカラー  
黄緑  
ラッキーアイテム  
カフェラテ

9/23~10/23生

対人関係に疲れそう。体を動かすことでストレス解消しましょう。好きなスポーツで身体を動かすのがベストですが、エレベーターを使わない、ひと駅分は歩いて行くなど、できる運動をするだけでも気分転換に。



## 【蠍座】

ラッキーカラー  
黄色  
ラッキーアイテム  
電卓

10/24~11/22生

身近な人に期待をかけすぎて、後になって残念な結果になりそう。あれこれ欲求ばかりだと、叶わないときにショックが大きいもの。期待せずに待っていて。良いことがあれば喜びも大きいので結果より過程を見てあげて。



## 【射手座】

ラッキーカラー  
ゴールド  
ラッキーアイテム  
印鑑

11/23~12/21生

叱責されて、へこみそうです。相手の言葉にある愛情に気づいて。大好きな人から怒られるのは悲しいけれど、相手がそれだけ気にかけてくれている証拠。素直な気持ちで耳を傾ければ、思いやりが感じられるはず。



## 【山羊座】

ラッキーカラー  
赤  
ラッキーアイテム  
クリップ

12/22~1/20生

見ず知らずの人からとても親切にされて、感動して幸せな気分。接点のない人からの思いも寄らない優しさに、人の温もりを感じられます。疲労が溜まっていても、一瞬で上機嫌になって終日笑顔ですごせるでしょう。



## 【水瓶座】

ラッキーカラー  
クリーム色  
ラッキーアイテム  
スリッパ

1/21~2/19生

小さなことが気になり、周囲に細々と注意をしまいそう。気になりだすと、周囲のトロさに苛立つけど、視点を変えるだけで案外、何でもなかったりします。その場から離れるだけでイライラもおさまるでしょう。



## 【魚座】

ラッキーカラー  
水色  
ラッキーアイテム  
手品

2/20~3/20生

人を傷つけやすいので、自分の言動には十分に注意して。対人運が下降していて、伝えたいことがうまく相手に伝わりません。どうしても意見を言いたいときは日を改めるか、言葉を選びながら慎重に話しましょう。