

絆

2020年11月115号

○ お休み

11 November							12 December						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7	29	30	1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2

発行元 美容室オズ

- ・営業時間/ AM8:30 ~PM6:30
- ・受付時間/ PM5:00まで
- ・定休日/ 月曜・火曜連休
- ・電話予約/ 0562-48-5658
- ・メール予約/ info@bs-oz.co

大府市美容室オズ [検索](#) HP

スタッフブログも更新中!

11・12月 年末恒例 お客様大感謝

MERRY CHRISTMAS!

お楽しみ「新年開運根付けプレゼント!」

《11・12月応援キャンペーン》

商品1個で5%OFFにて販売!

商品2個で10%OFFにて販売!

次回予約のお願いの理由（予約枠が少なくなってきました）

お客様に安心してご来店いただけるように、感染拡大防止を引き続き続けてまいります。お客様が混み合わないようにお席を空ける。マスク手指消毒検温のお願い。お客様が触れる場所の消毒、待ち席・鏡席・受付にも自由に使える消毒液設置。定期的な換気。スタッフもマスク検温手洗いの常用。余裕を持ったの完全予約制で消毒する時間を確保するため次回予約のご協力をお願いします。予約の変更キャンセルも承りますのでご安心ください。

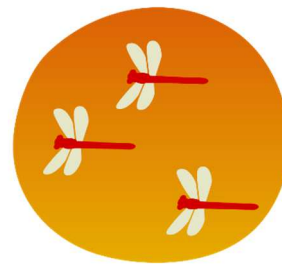
髪を綺麗に身だしなみを整えることで気分も体もスッキリして頂き、美容室オズに来てリフレッシュ出来たと言ってもらえることが私達の喜びでもあります。

ヘアスタイルの賞味期限って知っていますか？

「なんとなく扱いづらくなってきたな・・・だけどもそんなに困るわけでもないし・・・」いつのまにかあいだが開き気づいた時にはすごく伸びていて、自分でもびっくり! そんな事ってありませんか? ヘアスタイルを綺麗な形で保っていられるのは、平均1ヶ月~1ヶ月半と言われています。美容業界ではこれをヘアスタイルの賞味期限と呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、1ヶ月~1ヶ月半前後から「髪の毛が伸びてきたな・・・」「白髪が目立ってきたな・・・」など憂鬱になってきます。この先手入れにも時間がかかるようになってきます。困りはしないけどやっぱり憂鬱になってきたりもします。「女性だったらいくつになってもいつも綺麗な状態でいたい・・・」と思うのが本音ですよ! そこで次回予約をお勧めしています。次回予約をしないほうが、もったいないですよ!

◎ 次回予約には、こんな特典もあります!

- ◆自分の予定が決めやすい。
- ◆時間を無駄にしない。
- ◆いつも綺麗な状態が維持できる
- ◆行きたい日に断られない
- ◆スタンプ特典もあります



「勤労感謝の日」の由来



11月23日は「勤労感謝の日」

「勤労感謝の日」とは、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」という旨で制定された国民の祝日です。

とはいえ、なんとなく掴みどころがないと感じている方も多いのではないでしょう。

そもそも由来・起源は何なのか？意外と知らない「勤労感謝の日」について説明します。

「勤労感謝の日」の由来～新嘗祭

「勤労感謝の日」は、新嘗祭（にいなめさい）という祭祀に由来します。

「新」は新穀、「嘗」は奉る、舌の上ののせて味をためすという意味で、「新嘗」はその年に収穫された新穀を神様に奉って恵に感謝し、口にすることを表しています。

新嘗祭の歴史は古く、『日本書紀』には飛鳥時代に行ったという記述があります。

現在でも、新嘗祭は宮中をはじめ全国の神社で行われており、五穀豊穰を祈願する祈年祭と対する重要な祭祀とされています。

とくに宮中では、天皇陛下が自らお育てになった新穀を奉るとともに、その新穀をお召し上がりになります。新嘗祭は宮中恒例祭典の中の最も重要なものとされ、新天皇が即位の礼の後、初めて営まれる大規模な新嘗祭を大嘗祭（だいじょうさい）といいます。

新嘗祭が「勤労感謝の日」になったのは1948年（昭和23年）で、戦後のGHQの占領政策により改められました。

なぜ「勤労感謝の日」は11月23日なの？

「勤労感謝の日」のもとになっている新嘗祭は、旧暦では11月の第2卯の日に行われていましたが、のちに11月23日に固定され、「勤労感謝の日」に引き継がれました。

日付が11月23日になった理由は、新暦の導入にあります。

1873年（明治6年）に太陽暦（グレゴリオ暦）が導入された際、旧暦11月の第2卯の日を新暦にあてはめると翌年の1月になってしまうため、新暦の11月第2卯の日で行うことにしました。

それが11月23日だったのです。

そして、翌年からは日付が変動しないよう11月23日に固定され、現在に至ります。

「勤労感謝の日」が教えてくれる、日本の心

古来、日本人は命を支える「食」を大事にし、神聖なものとしてきました。

そして、祭事を通して天の恵みに感謝をささげてきました。

まつり（祭り、祀り、奉り、政り）の原点もそこにあります。

農耕を営み、米を主食とする日本人が、新嘗祭を最も重要視したのも頷けることでしょう。

このような日本人の感性は、日常にも息づいています。

おいしいご飯がいただけることに感謝するだけでなく、食事に至るまでの多くの人の働きにも感謝をしたい…こうした思いを表したのが「いただきます」「ごちそうさま」ということばです。

現在は、農作物に限らずすべての生産を祝い勤労をねぎらう「勤労感謝の日」になっていますが、日本人が育んできた深い思いや感謝の念を感じることができます。

あらゆる方々に感謝をするのはもちろんですが、家族の間でも「ありがとう」「おつかれさま」と声をかけ、いたわり合う姿勢を忘れないようにしたいですね。

季節の変わり目の体調不良に注意！秋の健康管理

気温も下がって爽やかな行楽の季節である秋。

「夏場よりも過ごしやすいはずなのに、なぜか体調を崩しやすい」と感じている方はおられませんか？季節の変わり目に体調を崩す方も多いと思います。今年は元気に乗り切りたいですね。

秋の体調不良はなぜ起こる？

「夏の冷え」による疲れが残っている

夏場の冷房や冷たい飲み物を飲み続けたことにより、体の冷えを引き起こし、胃腸の機能の低下がしたまま秋を迎えてしまうことも多いようです。

急激な気温の変化

朝晩の気温が下がり涼しさを感じるようになります。その一方、日中は温かい日が続きます。

寒暖差の激しい秋は自律神経のバランスが崩れやすく、「なんとなく体がだるい」「胃腸の調子が悪い」「疲れやすい」「頭痛がする」といった体調不良の原因となります。

寒暖差アレルギーになることも…

激しい気温差により、鼻の粘膜が広がって腫れることにより、鼻水・鼻づまりなどアレルギー性鼻炎のような症状を引き起こします。

特に筋肉量が少ない女性になりやすいと言われています。

寒暖差アレルギーによる鼻炎には、「風邪の症状がない、目の充血がない、鼻水が透明」などの特徴があります。

季節の変わり目を健康に過ごすためには？

体を温める

体を温めることを意識して、毎日を過ごすようにしましょう。

具体的には暖かい飲み物やみそ汁スープなどを飲む、お風呂に入るときはシャワーだけではなく、お湯にゆっくりとつかる、生姜など体を温める香辛料を使うなどです。

水分を積極的にとる

秋は夏にくらべると喉の渇きを感じにくくなりますが、積極的に水分補給をしましょう。

水分補給には、常温のミネラルウォーターや白湯（水を沸騰させて冷ましたもの）がおすすめです。

太陽の光を浴びて、運動をする

朝晩の気温が下がる秋は運動もしやすくなります。お散歩がてらのウォーキングを積極的に取り入れて。

特に朝の太陽を浴びながらのウォーキングがおすすめです。

早朝の太陽を浴びることで、自律神経の動きを高め、気分の落ち込みも解消することができます。

運動をする早寝早起きをする

早寝早起きをすることで自律神経のバランスを整え、免疫力を高めることができます。

秋の夜長で、読書したり録画したドラマを見たりと、つい遅くまで起きてしまいそうになりますが、季節の変わり目の時期は、特に早寝早起きを意識して生活したいですね。

11月の運勢

朝夕の冷たい風が身に染みる季節になりました。
本格的な冬は、すぐそこまで来ています。
今年ものこすところあと1カ月余りです。充実した日々をお過ごしください。



【牡羊座】
ラッキーカラー
紫
ラッキーアイテム
バスタオル

3/21~4/20生

ライバルに差をつける絶好の機会。何をしてもうまくいくはず。何気なくやったことでも周囲から好印象を受けたり、難しい問題もスラスラ解けたり、良いアイデアが浮かんできそう。決断力を発揮して。



【牡牛座】
ラッキーカラー
グレー
ラッキーアイテム
恋愛ドラマ

4/21~5/21生

ストレスのせいで感情を抑えきれず、対人面で気まずくなるかも。心のバランスがうまく取れなくなるかも。思い切ってスポーツを始めたり、ちょっと贅沢なスイーツを独り占めしてストレス発散を。



【双子座】
ラッキーカラー
オレンジ
ラッキーアイテム
ジャム

5/22~6/21生

存在感が増して明るさが表に出る月。ムードメーカーになれそう。楽しそうなイベントや遊びに誘われたら参加してみて。話題になりそうな出来事やテレビ番組は要チェック。嫌味にならない話題作りを心掛けましょう。



【蟹座】
ラッキーカラー
黄色
ラッキーアイテム
アロマオイル

6/22~7/22生

不器用な面が目立ちそう。思わぬ誤解を招いて失敗をするかも。相手を思うあまり、本心や好意がうまく伝わらなくて友人関係にヒビが入ってしまったりと、言動に注意が必要です。物事を丁寧に考えると運氣アップに。



【獅子座】
ラッキーカラー
ネイビー
ラッキーアイテム
キーケース

7/23~8/22生

新しいものに目を向けるより、何かにじっくりと取り組んでみて。粘り強さが生きて、時間がかかる作業もスイスイとできます。音楽を聴きながら、趣味や好きな事を探求するのもいいでしょう。心身のリラックスがカギ。



【乙女座】
ラッキーカラー
赤
ラッキーアイテム
指輪

8/23~9/22生

対人関係がギクシャクしたり、何かにつけてうまく行かないかも。あいさつや説明の省略、報告や連絡の後回しなど、普段は気をつけていることをおざなりにせず、注意すると開運に向かいます。失言や勘違いに注意。



【天秤座】
ラッキーカラー
ゴールド
ラッキーアイテム
エコバック

9/23~10/23生

興味があったことや過去にあきらめたことなどを始めるチャンス。たとえ成功しなくても、必ず何らかの収穫があります。自分から行動することで、幸運が飛び込んでくるでしょう。自発的に動くのが開運の秘訣に。



【蠍座】
ラッキーカラー
黄緑
ラッキーアイテム
手帳

10/24~11/22生

どんな人に対しても批判しやすくなって、不平不満が爆発しそう。弱気になるとついグチが出てしまい、ネガティブな思考になりがちです。何かと思うところがあれば、落ち着いて話し合えば相手にも理解してもらえます。



【射手座】
ラッキーカラー
ピンク
ラッキーアイテム
ハンドクリーム

11/23~12/21生

感じのいい人と知り合えたり、優しい人を紹介されそうです。意外なタイプの人も縁が生まれるでしょう。考えすぎず状況を観察しておいて、信用できると感じたら、本音を見せれば意気投合できる存在になります。



【山羊座】
ラッキーカラー
白
ラッキーアイテム
ボールペン

12/22~1/20生

うまくいかない事が増え、何事においてもネガティブに考えそう。人の優しさに飢えているので、親しい人との交流を持つといいかも。お気に入りの場所に出かけたり、パワースポットに行くことで運氣がアップします。



【水瓶座】
ラッキーカラー
ベージュ
ラッキーアイテム
帽子

1/21~2/19生

周囲からの評価や信頼が得られます。まじめな日常生活を送って。取り立てて変わった出来事はないけれど、コツコツと自分のやるべきことをするのが大切です。風呂のカビ落としや家具のスキのほこり取りなども丁寧に。



【魚座】
ラッキーカラー
ブラウン
ラッキーアイテム
リップ

2/20~3/20生

冷静でいられずなぜかミスをしたり、我慢が裏目に出そう。大切なものを紛失する恐れも。失敗を引きずると運氣が下がるので、クヨクヨと悩まず気持ちの切り替えをしましょう。何事も割りきって動いてください。

簡単！節約！ハッピー！

レシピ

チキンソテー

ニンニクの香りが食欲をそそるチキンソテー。
皮をパリッと焼く秘訣は、重しをのせること。



材料(2人分)

- 鶏もも肉 … 2枚
- 塩コショウ … 少々
- ニンニク … 2片
- オリーブ油 … 適量
- クレソン … 1束
- レモン(くし切り) … 2切れ

作り方

- 1 鶏もも肉は、厚い部分を切り開き(観音開き)、
全面を包丁の先で刺して塩コショウを振る。ニンニクは薄切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて中火で加熱する。
香りがたったら、鶏もも肉を皮目を下にして入れる。
- 3 重し(水を入れたグラタン皿など)をのせて、
中火で皮目がパリッとするまで焼く。
- 4 余分な油を拭き取り、裏面も5~8分焼く。竹串を刺して、
透明の肉汁が出れば器に盛り、クレソン、レモンを添える。

