

絆

2020年10月114号

○ お休みカレンダー

10 October							11 November						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	1	2	3	4	5

発行元 美容室オズ

- ・営業時間/ AM8:30 ~PM6:30
 - ・受付時間/ PM5:00まで
 - ・定休日/ 月曜・火曜連休
 - ・電話予約/ 0562-48-5658
 - ・メール予約/ info@bs-oz.co
- 大府市美容室オズ [検索](#) [HP](#)
スタッフブログも更新中!

【創業祭】商品予約がお得な新企画

9月&10月中に商品のご予約をされる お客様にお得な情報!

商品を11月&12月の
【お客様感謝祭】にご購入
されると商品が5%~10%
Offになります。

9月&10月【創業祭】
中に商品をご予約され
ると商品が15%Offに
なります。

- ◎予約された方が5%もお値打ちに買えますよ!
(商品引き渡しは11月12月になります。9月10月の
電話予約&代金は11月12月でもOKです。)

お悩み解決トリートメントができました!

- ◆**スペシャルトリートメント** (自宅用トリートメント付)
6種類のトリートメントを使用して美髪へ。ショットスパ付
施術時間 20分 6,000円税抜き
- ◆**スタンダードトリートメント** (自宅用トリートメント付)
4種類のトリートメントを使用して美髪へ。 施術時間
10分 4,000円税抜き
- ◆**クイックトリートメント** (時短コース)
2種類のトリートメントを使用して美髪へ。 施術時間
3分 2,000円税抜き

次回予約のお勧め理由 (予約枠が少なくなります)

お客様に安心してご来店いただけるように、感染拡大防止を引き続き続けてまいります。お客様が混み合わないようにお席を空ける。マスク手指消毒検温のお願い。お客様が触れる場所の消毒、待ち席・鏡席・受付にも自由に使える消毒液設置。定期的な換気。スタッフもマスク検温手洗いの常用。余裕を持った完全予約制で消毒する時間を確保するため次回予約のご協力をお願いします。予約の変更キャンセルも承りますのでご安心ください。

髪を綺麗に身だしなみを整えることで気分も体もスッキリして頂き、美容室オズに来てリフレッシュ出来たと言ってもらえることが私達の喜びでもあるのです。

ヘアスタイルの賞味期限って知っていますか?

「なんとなく扱いづらくなってきたな・・・だけどそんなに困るわけでもないし・・・」いつのまにかあいだが開き気づいた時にはすごく伸びていて、自分でもびっくり! そんな事ってありませんか? ヘアスタイルを綺麗な形で保っていられるのは、平均1ヶ月~1ヶ月半とされています。美容業界ではこれをヘアスタイルの賞味期限と呼んでいます。スタイルや長さによって差はありますが、1ヶ月~1ヶ月半前後から「髪の毛が伸びてきたな・・・」「白髪が目立ってきたな・・・」など憂鬱になってきます。この先手入れにも時間がかかるようになってきます。困りはしないけどやっぱり憂鬱になってきたりもします。「女性だったらいつになってもいつも綺麗な状態でいたい・・・」と思うのが本音ですね! そこで次回予約をお勧めしています。 **次回予約をしないほうが、もったいない!**

◎ 次回予約には、こんな特典もあります!

- ◆自分の予定が決めやすい。
- ◆時間を無駄にしない。
- ◆いつも綺麗な状態が維持できる
- ◆行きたい日に断られない
- ◆スタンプ特典もあります



肌老化リスクは10月がピーク！秋肌に必要なスキンケア

夏の間を受けた紫外線ダメージがお肌に出てくる時期。

国内大手化粧品メーカーのデータによると、お肌の色が一番暗くなるのは夏本番ではなく9月からだそう。それに加えて、湿度の低下とともに乾燥も出てくるという過酷な状況。

まさに“秋枯れ肌”そこで今回は、秋枯れ肌を防ぐスキンケアのポイントを年齢別にご紹介します。

✓ “秋枯れ肌”ってどんな症状？

- ツヤや滑らかさが失われたようなカサカサ感
- 厚く硬くなったようなゴワゴワ感
- ハリがなくなってしぼんでいる
- 全体的にどんよりくすんでいる
- 化粧品を変えていないのに敏感、デリケートになっている

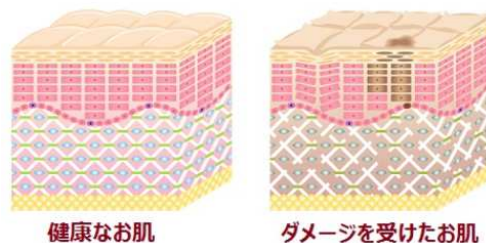
これらはすべて夏の強烈な紫外線の影響で、お肌の最表面にある

「角質層」の状態が悪くなっていることが引き金になっていると考えられます。

通常は右上の図の左側のように、皮膚細胞は美しく並んでいます。

イメージとしては、二の腕の内側のようなお肌ですね。

紫外線を浴びると、この細胞の並びに乱れが生じ、角質層の細胞もやせ細ってしまい、細胞と細胞のすき間もすかすかになってしまいます。こうなると、肌内部の水分も蒸発してしまい、水分を保つことも出来ないため、乾燥してキメが乱れていきます。そうすると肌触りがごわごわサラザラしてきますね。角質層の状態が悪いと不要になった角質が剥がれ落ちなくなり、ターンオーバーは遅くなるので、メラニンが停滞してくすみやシミの濃さが目立つようになります。たった0.02mmしかない「角質層」。この薄くデリケートな部分を大切にすることが 秋冬を美肌で過ごせるかどうかのポイントになります。



✓ 必見！年齢別の基本スキンケア

20代後半～30代前半の方【ローションパック】

いつものスキンケアに加えて、洗顔後に化粧水を一度塗ったあと、その化粧水をコットンに浸してローションパックを入れるがおすすめです。コットンが乾かないように上からラップで覆って、10分くらいじっくりパックをしてください。水分と油分のバランスが取れて、皮脂テカリや大人ニキビが抑えられ、秋特有のザラザラ感解消に繋がります。

30代後半～40代前半の方【オイルマッサージ】

洗顔にお湯（温かいと感じる温度）は絶対に使わないこと。皮脂量も減っていて、お肌の上の汚れがしつこい汚れに変わりにくいので、ぬるま湯（ほぼ水）で洗ってください。

ただ、年齢的には肌表面の固くなった角質は剥がれ落ちにくくなっていますので、週に1回くらいを目安に、お化粧を落としたあと、お風呂の中で美容オイルを使ったマッサージを2～3分行いましょう。お肌の新陳代謝をサポートし、この年代で急減する皮脂のカバー（保湿）も果たせます。

40代後半以上の方【EGF美容液】

洗顔にお湯NG、美容オイルマッサージに加えて、美容液の選び方がカギ。角質層を少しでも良い状態に保てるよう、ターンオーバーを促進させてくれる成分や肌細胞の機能を活性化してくれる成分を配合した美容液を厳選してください。おすすめは、表皮細胞成長因子と呼ばれるEGFという成分が配合されている美容液。また、新陳代謝自体が滞りがちになるので、水分を積極的に飲んで（特にお風呂の前にはコップ1杯を必ず）老廃物を外に出すことや、美容オイルマッサージの前には鎖骨の下から脇にかけてのリンパを流すなどの、今まで以上のひと手間を意識してください。



銭湯の日とはいつ？意味や由来

疲れた体を癒すには、温かいお風呂に浸かるのが一番ですね。

そのような時には、自宅のお風呂ではなく街の銭湯に行くのもおすすめです。

広々とした湯船の銭湯では、自宅のお風呂では味わうことのできない解放感に包まれ、まさに身も心も解され癒してしてくれます。

銭湯の歴史

まず、お風呂という風習は飛鳥時代がその始まりとされています。

僧侶たちが身を清めるためにお寺にお風呂が設置されるようになりました。

お風呂に入ることで、「健康になれる」「福を招く」とされ病気の人や貧しい人もお寺のお風呂を使わせてもらっていたようです。

湧き出る温泉は別として、この頃のお風呂は現代のように湯につかるものではなく蒸し風呂であったとされています。

現代の湯につかるスタイルは江戸時代後期になってからのようです。

鎌倉時代に入ると、お風呂のあるお寺が、入浴料を徴収し一般の人達にもお風呂を開放するようになりました。これが銭湯の始まりとされています。

当時は、広さが必要であったため男女別のお風呂は難しく混浴でした。

この混浴は風紀的に問題がありましたがなかなか解消できず、都市部で混浴が無くなるのは明治後期、地方においては昭和30年位までかかったようです。

10月10日は銭湯の日

銭湯の日が、10月10日に決まった理由ですが、これには2つの大きな理由が存在します。

1つは、10月10日が「体育の日」であったことです。

現在では、体育の日はハッピーマンデーで流動的ではありますが、以前は東京オリンピックの開催を記念して10月10日を祝日にしていました。

スポーツをした後の入浴なので、体育の日は最適だったのですね。

※オリンピック開催を記念して10月10日を銭湯の日とする説もあります。

もう1つの理由は、単純な語呂合わせです。

10月10日つまり「1010」、これを「千(せん)」「十(とお)」としたものです。

前述のように体育の日が流動的となった今では、この語呂合わせの方が有名になっているようです。

銭湯の日に銭湯に行くイベントが一杯？

10月10日は銭湯の日として定められていることは前述の通りです。

この日は、様々な銭湯でイベントが催されているようです。

最も多く催されているのがラベンダー湯です。

ラベンダー湯は海外でも用いられているハーブ浴の一つで、心身のリラックス効果に免疫力向上効果があるとされています。

健康増進の入浴の日にはぴったりなのかも知れません。



10月の運勢

旧暦10月を神無月と呼び、現在では新暦10月の別名としても用いる。出雲の出雲大社に全国の神様が集まって一年の事を話し合うため、出雲以外には神様が居なくなる月と言われている。



【牡羊座】
ラッキーカラー
ブラウン
ラッキーアイテム
スカーフ

3/21~4/20生

焦ればあせるほど空回りするので、落ち着いた行動を心がけて。あまり高い目標を立てず、手の届きそうなことから始めると良いでしょう。思いのほか段取り良く進むから、何をやっても作業が楽しくできるはず。



【牡牛座】
ラッキーカラー
水色
ラッキーアイテム
アンクレット

4/21~5/21生

気に入った案があれば、深く考える前に実行すると良い結果に。ため込んでいた不満や、一言いってやりたいと思っていたことがあれば伝えてみよう。意外にも相手は素直に聞き入れるはず。環境を変えるチャンスです。



【双子座】
ラッキーカラー
黄緑
ラッキーアイテム
マグカップ

5/22~6/21生

家族や身近な人にも、感謝の気持ちを言葉で伝えようと運気アップ。普段は近ければ近いほど照れくさくて言葉にできないことも、思い切って口にしてみましょう。お手伝いをしたりして、態度で表すのも良いかも。



【蟹座】
ラッキーカラー
紫
ラッキーアイテム
扇子

6/22~7/22生

迷ってたことで解決の道が見えそう。気持ちがすっと晴れます。新しい企画をするなら、過去にとらわれず長期的な計画を立てよう。またセミナーやスクールなどに参加するにも最適。向上心が開運への近道です。



【獅子座】
ラッキーカラー
コーラルピンク
ラッキーアイテム
折り紙

7/23~8/22生

優柔不断な態度が不要な誤解を招くかも。返事はハッキリ伝えて。良くも悪くも返事や返信は早めに正確にすることで相手に迷惑をかけず、良好な関係を続けられます。手帳のチェックや財布の整理をすると運気アップ。



【乙女座】
ラッキーカラー
黄色
ラッキーアイテム
スイーツ

8/23~9/22生

イベントなどの楽しい誘いや役立つ情報がたくさん入って来そう。対人運が良く、人との交流から得るものが増えるでしょう。興味を感じることは積極的に参加しましょう。活動的に行動すると運気も上昇しそう。



【天秤座】
ラッキーカラー
ゴールド
ラッキーアイテム
目覚まし時計

9/23~10/23生

何気ない日常の中に目標を作るのに最適。地道に前に進んで。他人の言動にとらわれずに自分の直感や気持ちを大切に、気の向くまま行動すると運を引き寄せます。週末の予定を立てると張り合いが出て良いかも。



【蠍座】
ラッキーカラー
青
ラッキーアイテム
バスマット

10/24~11/22生

直感が冴えて、明るい話題やイベントがあり楽しくなりそう。うれしい結果や出来事が近づいてきています。大げさにハメを外して楽しむことで、さらにラッキーが舞い込みそう。アイデアは積極的に提供しましょう。



【射手座】
ラッキーカラー
緑
ラッキーアイテム
香水

11/23~12/21生

先が見えない状況にアタフタしそう。待つと協力が登場します。ハッキリしない物事や、当てが外れてどうしたらいいか決めにくい時は保留にすると時間が解決してくれそう。人間関係では受け身でいるのが吉。



【山羊座】
ラッキーカラー
オレンジ
ラッキーアイテム
ボール

12/22~1/20生

気が重かった問題も解決に向かって、気分もスッキリしそうです。周囲からの助けがあったりと、うれしい援助や厳しい意見もありますが、心を開いて耳を傾けて。得られるものが必ずあるはず。人との触れ合いを大切に。



【水瓶座】
ラッキーカラー
赤
ラッキーアイテム
長財布

1/21~2/19生

細かい用事が増えて、自分の時間が少なくなり気分が減入りそう。目立たないポジションばかりが回ってきて、割に合わないと感じてしまうかも。けれど実務能力が高まっているので周囲も認めてくれるから踏ん張ってみて。



【魚座】
ラッキーカラー
堇色
ラッキーアイテム
ハーブティー

2/20~3/20生

気力と行動力が湧いてきそう。目標は高めに設定すると運気上昇。持ち前の実力が発揮され、のびのびと行動できます。上を目指すことで現状の問題が解決するでしょう。今までやりたかった事に目を向けるのも良いかも。

簡単！節約！ハッピー！

レシピ

オイスターソースの

ニラ焼きそば

ニラたっぷりのシンプルな焼きそばです



材料(2人分)

ニラ … 1束
白ネギ(粗みじん切り) … 大さじ3
ショウガ(みじん切り) … 大さじ1/2
豚肉(細切れ) … 80g
中華麺(焼きそば用) … 2玉
ゴマ油 … 小さじ2
酒 … 大さじ2
オイスターソース … 大さじ1
塩 … 少々
コショウ … 少々

作り方

- 1 ニラは5cmのザク切りにし、豚肉はひとくち大に切る。
中華麺は電子レンジで袋ごと1分ほど温める。フライパンにゴマ油を入れ、強火で豚肉を炒める。
- 2 肉の色が変わってきたらショウガを加え、中華麺を加えて炒め合わせる。
酒を加え、蓋をして蒸し焼きにする。
- 3 (中華麺がほぐれてきたら、ニラを加えて炒め、オイスターソース、塩で味を調える。火を止め、白ネギを加えて混ぜ、器に盛り、コショウを振る。



このレシピのポイント・コツ

- 電子レンジは600Wを使用しています。